



# Hu bar naxye ma nach malaj najt taatwanq ix maak li yajel re naj ink'a taatyajerq.

## Xkolb'al aawib' jo'keb' li wankeb aawochb'een.

Ch'ajomaqeex lee ruq' chi usus, rik'in xab'oon ut ha' chiru 20 segundos ut mare un jachal re minuut chirix nakaatchu'uk nakaatk'otak, xbeen wa naq taat'ok chi wa'ak ut kama'an ajwi' naq taames laawu'uj, nat ta ajb'ak ut nat taatt'ismak. Wi maak'a' laaxab'oon chi maak'a' ha' b'ar wankeex wi', naru taach'aj laawuq' rik'in alcohol b'ar wi' na'oksiman 60% xyiib'ankil. Ink'a us taatwanq b'ar wanqeb' poyanaam yajeb' ut us taatkanaak sa laawochoch re xnajotob' resinkil aawib' rik'ineb' li poyanaam ak' yajeb'.



## Tento taatwanq ut tex'k'e junak' hu b'ar yookat chi tzolok re naq taanaw:

ma te'xtz'olok malaj ink'a, mare te'xb'anu li tzolok se internet ut ink'a te'ruhanq chi wanq se nimla ch'utam b'ar wanqeb nab'aleb payanaam sa' tzoleb'aal.



## Ink'a us taatwanq b'ar ch'utch'uukeb' nabaaleb' poyanaam.

Ink'a us taatwanq b'ar yookeb' chi b'atz'unk, chi moko b'ar ch'y'ch'uukeb' poyanaam sa' tenamit chi rab'inkil eesilal malaj chi rab'inkil soon (junaq koncierto).



Li yookeb' chi xyeb'al chanru taatwanq naq taat b'eeq ma najt malaj nach' taatwanq ut bar naru te'ruhanq chi xch'utub'ankil rib' sa' komonil re naq ink'a taatyajerq xmaak li yajel li yoo chi uxmank anajwan. Li hu a'in naxcholob' chiqu chan ru taatwanq naq taat beeq' ma najt malaj nach' taatwanq naxye ajwi' nak ink'a naru te'wanq chi chutchuueqeb' poyanaam sa' jun ch'utam, kama'an ajwi' te'xtz'ap li nimla k'ayib'aal ut nimla ochoch' re k'anjel ut kama'an ajwi' chixjunileb' li much'uk.

## Taataatinak' rik'in laapatron re te'xcholob' chaawu chanru toj tatrahanq chi trab'ajik.

Chaatenq'ahaq taxaq li yookeb' chi xjolominkil li tenamit re naq chaabil teexk'anjelaq sa' komonil, teeril chi us k'aru teebanu re naq wanq oor re trabajik', cheetz'aamaahaq ajwi chi xjalb'al leech'utam leecita b'arwi' ch'utch'uukeb' nabaaleb' poyanaam.



## Taajal k'aru yookat chi xb'anunquil rajlal kutan.

Ink'a taatxik sa' k'ayib'aal sa' b'ar wanqeb nabaaleb' poyanaam, xkun taaboq reheb' li te'ruhanq xk'amb'al chaq laaloq'om re xkanab'ankil sa' aawochoch.



## Chaanajtahaq eerib' junaq wakiib' pie (wiib'aq meetros)

Ink'a us kx'eeb'al xchapb'al ruq'eb' li poyanaam.



**6 canab' waqiib' pie** (wiib' meetros xyanqeb' poyanaam)

## Re xtzolb'al chik:

**HoustonEmergency.org**

Yiib'anb'il xb'eenxb'een sa' li molam-ib' Departamento re Salud re Florida

