

您需要了解的休斯敦地区的COVID-19

概况

- 尽管休斯顿地区已出现与旅行相关的COVID-19，但目前尚无社区扩散的证据。
- 对于目前不太可能接触该病毒的普通公众来说，COVID-19对健康的直接风险仍然很低。
- 如果您未曾与COVID-19的患者接触过或不曾去过疫情持续暴发的地区，则目前不认为您处于危险之中。
- 公共卫生部门确定COVID-19患者的密切接触人士，以便可以隔离，监测症状，如有需要进行快速检测。
- 公众应养成常规的健康卫生习惯，以防止呼吸道疾病如COVID-19的传播；勤洗手，咳嗽和打喷嚏时遮盖口鼻，避免触摸眼睛，鼻子和嘴巴，并在生病时留在家里。
- 如果您出现发烧，咳嗽或呼吸困难，并且与已患有COVID-19的人密切接触；或者如果您住在COVID-19传播的地区或最近去过该地区，请致电您的医疗保健专业人员。
- 您的医疗保健专业人员将与您当地的公共卫生部门以及CDC合作，以确定您是否需要接受COVID-19的检测。
- 除非有医疗急症，否则无需进急诊室。急诊室需要能够为最关键的需求提供服务。
- 大多数患有COVID-19的人会感到自己患了重感冒或流感。有些人将需要住院。最有风险发展成重症的是老人或其他健康问题的人。
- 休斯敦卫生部和哈里斯县公共卫生部门定期进行包含传染病在内的调查，并做好充分准备应对COVID-19，以保护我们的社区。

休斯顿人需要做的事：

休斯顿市民应保持日常生活，但要采取一些预防措施：

- 经常用肥皂和水洗手至少20秒钟。无法洗手时使用洗手液。
- 避免触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
- 咳嗽和打喷嚏时请用纸巾遮挡，然后将纸巾扔掉。如果没有纸巾，请使用衣袖的肘部。不要用手掩盖咳嗽和打喷嚏。
- 避免与生病的人密切接触。



- 生病时请留在家中，孩子生病时请把孩子留在家中。
- 清洁和消毒经常触摸的物体和表面。
- 注射流感疫苗。(尽管流感疫苗不能预防COVID-19，但现在是流感季节。)
- 如果您发烧，咳嗽和/或呼吸急促，并且最近去过冠状病毒持续传播的地区，或者与最近去过其中任何一个地区的人有密切接触，请去看医生。请先致电，让他们知道您的症状和旅行历史。
- 如果您有这些症状，但没有出行记录，请留在家中并打电话给医生。
- 接受保健服务不会被公共负担审核认定为公共福利。
- 如果个人没有健康保险或医疗保健提供者，则可以致电[FQHC \(联邦合格健康中心\)](#)以应对非紧急需求，并去急诊室处理真正紧急的情况。
 - 即使您没有健康保险，FQHC也会提供基本保健服务。您根据收入支付负担得起的费用。
 - FQHC不会因无法付款而拒绝提供服务。休斯顿地区有许多FQHC点。

休斯顿人不需要做的事:

- 休斯顿市民目前**不需要**限制市内的行动。
- 休斯顿市民目前**不需要**避免公共聚会和公共交通。
- 休斯顿市民目前**不需要**更改他们获取采购食物的地点或准备食物的方法。
 - 如果您没有生病，则无需戴口罩。仅在卫生保健提供者指导下才建议使用口罩。
 - 人们戴防护口罩的原因很多，包括季节性过敏，污染或保护周围的人避免染上普通感冒。请勿因他们戴口罩而骚扰或针对他们。

休斯顿特定的COVID-19更新，关键消息，常见问题，沟通资源，谣言控制，应急准备提示以及更多信息，请访问HoustonEmergency.org.

更新: March 6, 2020