

LO QUE DEBE SABER SOBRE COVID-19 EN EL ÁREA DE HOUSTON

Resumen General

- Aunque COVID-19 asociado con los viajes ha llegado al área de Houston, no hay evidencia de propagación comunitaria.
- Para el público en general, que es poco probable que se exponga a este virus en este momento, el riesgo inmediato para la salud de COVID-19 sigue siendo bajo.
- Si no ha estado cerca de alguien con COVID-19 o no ha visitado un área de brote en curso, no se lo considera en riesgo.
- Los departamentos de salud pública identifican contactos cercanos de pacientes con COVID-19 para que puedan aislarse, controlarse los síntomas y analizarse rápidamente, si es necesario.
- Las personas deben practicar hábitos de higiene saludables de rutina para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias como COVID-19, como lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la tos y los estornudos, evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca y quedarse en casa si están enfermos.
- Llame a su profesional de la salud si se siente enfermo con fiebre, tos o dificultad para respirar, y ha estado en contacto cercano con una persona que se sabe que tiene COVID-19, o si vive o ha viajado recientemente desde un área con propagación continua de COVID-19.
- Su profesional de la salud trabajará con su departamento de salud pública y el Centro para el Control de Enfermedades para determinar si necesita hacerse la prueba de COVID-19.
- No es necesario ir a la sala de emergencias a menos que tenga una emergencia médica. Las salas de emergencia deben poder atender a las personas con las necesidades más críticas.
- La mayoría de las personas con COVID-19 sentirán que tienen un resfriado fuerte o gripe. Algunas personas requerirán hospitalización. Las personas que corren el mayor riesgo de contraer enfermedades graves son personas mayores o tienen otras afecciones de salud.
- Houston Health Department y Harris County Public Health investigan y contienen rutinariamente enfermedades infecciosas y están bien preparados para responder a COVID-19 para proteger a nuestra comunidad.

Lo que la gente de Houston necesita hacer

La gente de Houston debe seguir con su vida diaria, pero tome ciertas precauciones:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Use desinfectante para manos cuando no pueda lavarse las manos.
- No toque sus ojos, nariz y boca.
- Cubra su tos y estornudos con una servilleta y deséchela. Si no tienes una servilleta, usa el codo de tu manga. No use sus manos para cubrir la tos y los estornudos.



- No tenga contacto cercano con personas enfermas.
- Quédese en casa cuando esté enfermo y mantenga a los niños en casa cuando estén enfermos.
- Limpie y desinfecte objetos y superficies que se tocan con frecuencia.
- Vacúnese contra la gripe. (Aunque la vacuna contra la gripe no protege contra COVID-19, es temporada de gripe).
- Si tiene fiebre, tos y / o falta de aire, y recientemente viajó a un área con propagación continua de coronavirus, o ha estado en contacto cercano con alguien que recientemente viajó a cualquiera de esas áreas, acuda a su médico. Llame primero para informarles sobre sus síntomas e historial de viaje.
- Si tiene estos síntomas, pero no tiene antecedentes de viaje, quédese en casa y llame a su médico.
- Recibir atención médica no es un beneficio público identificado por la prueba de carga pública.
- Si una persona no tiene seguro médico o un proveedor de atención médica, puede llamar a un [FQHC \(Federally Qualified Health Centers\)](#) para necesidades que no sean de emergencia e ir a una sala de emergencias por emergencias reales.
 - Un FQHC brinda servicios de atención médica, incluso si no tiene seguro médico. Usted paga lo que puede pagar, en función de sus ingresos.
 - Los FQHC no niegan los servicios debido a la incapacidad de pago. Hay muchas ubicaciones de FQHC en el área de Houston.

Lo que la gente en Houston no necesita hacer

- Las personas en Houston actualmente NO necesitan limitar los viajes dentro de la ciudad.
- Las personas en Houston actualmente NO necesitan evitar las reuniones públicas y el transporte público.
- Las personas en Houston actualmente NO necesitan cambiar nada sobre dónde obtienen comida o cómo se prepara.
 - No es necesario usar una máscara facial si no está enfermo. Las mascarillas solo se recomiendan si lo indica un proveedor de atención médica.
 - Las personas usan mascarillas protectoras por muchas razones, incluidas las alergias estacionales, la contaminación o la protección de las personas que las rodean de un resfriado común. No deben ser acosados ni atacados por usar uno.

Las actualizaciones COVID-19 específicas de Houston, mensajes clave, preguntas frecuentes, recursos de comunicación, control de rumores, consejos de preparación para emergencias y más están disponibles en HoustonEmergency.org.

Actualizado: 6 de marzo de 2020

