

رسائل لقاح فيروس كورونا (COVID-19) تم التحديث بتاريخ: 18 مايو 2021

الرسائل الأساسية

- لقاحات فيروس كورونا (COVID-19) هي الوسيلة التي تساعد على عودة حياتنا إلى طبيعتها.
- تحميك اللقاحات وتقي من حولك وذلك بالحد من فرص الإصابة بفيروس كورونا (COVID-19) ومن انتشاره بشكل كبير، وتطور المرض إلى مرحلة خطيرة.
- يمكن للأشخاص الذين حصلوا على اللقاح بالكامل أن يعودوا لممارسة الأنشطة التي توقفوا عن القيام بها أثناء الوباء.
- يجب على الأشخاص الذين لم يحصلوا على اللقاح بالكامل الاستمرار في ارتداء الكمامات والحفاظ على التباعد الاجتماعي في الأماكن العامة.
- خضع الأشخاص من أعراق وأجناس مختلفة لاختبارات اللقاح في تجارب سريرية كبرى لإثبات أنها آمنة وفعالة تمامًا.
- لا يمكن أن يصاب أي شخص بفيروس كورونا (COVID-19) من اللقاح لأنه لا يحتوي على الفيروس.
- يجب أن يتلقى كل الأشخاص اللقاح بغض النظر عما إذا كانوا قد أصيبوا بالفعل بفيروس كورونا (COVID-19) أم لا.
- يتطلب لقاحا فايزر (Pfizer) ومودرنا (Moderna) الحصول على جرعتين لتوفير أكبر قدر من الحماية، لذلك سيحتاج كل شخص إلى الحصول على جرعة ثانية من نفس اللقاح بعد ثلاثة إلى ستة أسابيع (للقاح Pfizer) أو بعد أربعة إلى ستة أسابيع (للقاح Moderna) بعد الجرعة الأولى. لا يتطلب لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) إلا الحصول على جرعة واحدة فقط.
- الحصول على اللقاح مجاني ولا يشترط له إثبات الإقامة أو الجنسية أو التأمين.
- مواقع التطعيم التابعة لإدارة هيوستن للصحة (Houston Health Department) متوفرة سواءً بحجز مواعيد أو بدون حجز ومنتشرة في جميع أنحاء المدينة.
- تفضل بزيارة [Houston Emergency.org/covid19](https://www.houstonemergency.org/covid19)، أو اتصل بالرقم 832-393-4220 أو 832-393-4301 للعثور على موقع تطعيم قريب تابع لهيوستن للصحة.
- يمكن للأشخاص ذوي الإعاقة الاتصال بالرقم 832-393-5500 للحصول على المساعدة.

السلالات المتحورة

- إن طبيعة الفيروسات، كالمسببة لفيروس كورونا (COVID-19)، أنها متغيرة باستمرار من خلال الطفرات، ومن المتوقع ظهور أنواع جديدة من الفيروسات بمرور الوقت.
- تنتشر السلالات المتحورة العديدة بنشاط في هيوستن، المعروفة باسم "B.1.1.7"، وهي السلالة المتحورة الأكثر شيوعًا في المملكة المتحدة.
- يبدو أن هذه السلالات المتحورة تنتشر بسهولة وسرعة أكبر من السلالة التقليدية، مما قد يؤدي إلى زيادة حالات الإصابة بفيروس كورونا (COVID-19).
- تلقي اللقاح هو أفضل طريقة للسيطرة على انتشار السلالات المتحورة.
- حتى الآن، تشير الدراسات إلى أن الأجسام المضادة الناتجة عن اللقاح تقي من هذه السلالات المتحورة. وهذا الأمر قيد البحث عن كُتب ولا تزال تجري عليه المزيد من الدراسات.

معلومات عن اللقاح

- أعلنت شركتا فايزر (Pfizer) ومودرنا (Moderna) عن نتائج تجاربهما التي تشير إلى أن لقاحاتهما فعالة بنسبة 94% أو أكثر (period) قم بعرض صحائف الوقائع الصادرة عن إدارة الغذاء والدواء: [فايزر \(Pfizer\)](#) | [مودرنا \(Moderna\)](#).
- أعلنت جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) عن نتائج تجاربهما التي تشير إلى أن لقاحها فعال بنسبة تزيد عن 66%. [قم بعرض صحيفة حقائق إدارة الغذاء والدواء لشركة جونسون أند جونسون.](#)
- تمت الموافقة على استخدام لقاحي فايزر (Pfizer) ومودرنا (Moderna) في حالات الطوارئ للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فأكثر، كما تمت الموافقة على جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فأكثر.
- اللقاحات غير قابلة للتبادل والتغيير. بالنسبة للقاحات المكونة من جرعتين، يجب أن يتلقى الشخص جرعتين من نفس اللقاح لضمان تحقيق أكبر قدر من الفعالية.

- يوصى بأخذ جرعة فايزر (Pfizer) الثانية بعد 3-6 أسابيع من الجرعة الأولى وجرعة مودرنا (Moderna) بعد 4-6 أسابيع بعد الجرعة الأولى. لا يتطلب لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) إلا الحصول على جرعة واحدة فقط.
- توصي مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC) بتقديم اللقاح للأشخاص بغض النظر عما إذا كان لديهم سجل من الإصابة بعدوى فيروس كورونا (COVID-19) أم لا.
- لا تظهر البيانات الأولية لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها أية مخاوف تتعلق بالسلامة فيما يتعلق بتناول لقاحات فايزر (Pfizer) ومودرنا (Moderna) أثناء الحمل. على الرغم من الحاجة إلى مزيد من بيانات المتابعة، إلا أن هذه النتائج الأولية مطمئنة. تفضل بزيارة [صفحة الويب الخاصة بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](#) للاطلاع على توصيات حول لقاح فيروس كورونا (COVID-19) للحوامل أو المرضعات.
- إذا تلقيت لقاح فيروس كورونا (COVID-19)، فانتظر 14 يومًا على الأقل قبل الحصول على أي لقاح آخر، بما في ذلك لقاح الأنفلونزا أو مرض الهربس النطاقي. إذا حصلت على لقاح آخر أولاً، فانتظر 14 يومًا على الأقل قبل الحصول على لقاح فيروس كورونا (COVID-19).
- أجل التطعيم لمدة 90 يومًا على الأقل إذا تلقيت علاجًا سلبيًا بالأجسام المضادة (الأجسام المضادة أحادية النسيلة أو بلازما النقاها) كجزء من علاج فيروس كورونا (COVID-19).
- سيحصل المتلقون على بطاقة تطعيم تشير إلى اللقاح ورقم الدفعة التي تلقوها ومتى يجب عليهم العودة لأخذ جرعة ثانية (في حال كان ذلك مطلوبًا).

السلامة والفعالية

- تمت الموافقة على استخدام اللقاحات في حالات الطوارئ بعد مراجعة صارمة أجرتها إدارة الغذاء والدواء بناءً على الأدلة العلمية حول السلامة والفعالية التي تم جمعها من خلال التجارب السريرية الكبرى.
- قم بعرض [مسار إدارة الغذاء والدواء الأمريكية للحصول على لقاح فيروس كورونا \(COVID-19\) من البحث إلى ترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ](#) لمزيد من التفاصيل حول إجراءات موافقة إدارة الغذاء والدواء.
- لا يمكن أن يصاب أي شخص بفيروس كورونا (COVID-19) من اللقاح لأنه لا يحتوي على الفيروس.
- اللقاحات لا تغير الحمض النووي.
- تمت دراسة العلم الكامن وراء اللقاحات لأكثر من عقد من الزمان.
- من ضمن الآثار الجانبية للقاح الإعياء والصداع والحمى والقشعريرة والغثيان وآلام العضلات وآلام المفاصل. تظهر هذه الآثار الجانبية أن اللقاح يسري مفعوله وتختفي في غضون يوم أو يومين.
- يجب مراقبة متلقي اللقاح لمدة 15 دقيقة على الأقل لتوقع أي رد فعل تحسسي أكثر خطورة. يجب مراقبة الأشخاص الذين لديهم سجل مرضي من ردود الفعل التحسسية لمدة 30 دقيقة.

إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها للأشخاص الذين حصلوا على لقاح كامل

- يعتبر الأشخاص قد حصلوا على لقاح كامل ضد فيروس كورونا (COVID-19) بعد أسبوعين من أخذهم للجرعة الثانية من فايزر (Pfizer) أو مودرنا (Moderna) أو بعد أسبوعين من أخذهم لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) المكون من جرعة واحدة.
- وفقًا [لإرشادات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها الجديدة](#) الصادرة في 13 مايو، يمكن للأشخاص الذين حصلوا على لقاح كامل:
 - استئناف الأنشطة التي توقفوا عن القيام بها أثناء الوباء.
 - عدم الحاجة إلى ارتداء كمامة أو ممارسة التباعد الاجتماعي ما لم تشترط القوانين الفيدرالية أو المحلية أو قوانين الولاية ذلك.
 - عدم الاحتياج إلى البقاء في الحجر الصحي / الخضوع للاختبار حال مخالطتهم لشخص مصاب.
 - الذهاب إلى العمل حال مخالطتهم لمصاب ولم تظهر عليهم أعراض
 - عدم الاضطرار إلى الحجر الصحي بعد المخالطة المعروفة، إذا كانوا يعيشون في بيئة تجمع لغير الرعاية الصحية
 - الإعفاء من الفحص / الاختبار الروتيني للإصابة بفيروس كورونا (COVID-19) إذا لم تظهر عليهم أعراض دون مخالطة
 - السفر داخل الولايات المتحدة دون الحاجة إلى الخضوع لاختبار فيروس كورونا (COVID-19) أو الدخول في حجر صحي بعد العودة.

- السفر بين الدول دون الحاجة إلى الخضوع لاختبار فيروس كورونا (COVID-19) قبل الانطلاق في رحلتهم ما لم تطلب البلد المقصودة ذلك. أيضًا، لن يضطروا إلى الدخول في حجر صحي بعد العودة ما لم تطلب ذلك ولايتهم القضائية المحلية إذا اتبعوا بروتوكولات السلامة الخاصة بفيروس كورونا (COVID-19) أثناء السفر.
- لا تزال النتيجة السلبية في اختبار فيروس كورونا (COVID-19) مطلوبة قبل الصعود على متن رحلة العودة إلى الولايات المتحدة.
- البيئات المدرسية:
 - حتى الأشخاص الذين تلقوا لقاحًا كاملاً (ومن بينهم المدرسين والإداريين والموظفين) يجب أن يستمروا في ارتداء الكمامات في المدارس لأن غالبية الطلاب لم يتلقوا اللقاح.

إدارة هيوستن للصحة (Houston Health Department)

● الجرعات الثانية

- تجري إدارة هيوستن للصحة عمليات التواصل عن طريق الرسائل النصية والبريد الإلكتروني بإرسال معلومات لتحديد مواعيد الجرعات الثانية من لقاح فيروس كورونا (COVID-19). تحتوي الرسائل على رابط استبيان للأشخاص للتسجيل بأنفسهم لتحديد موعد الجرعة الثانية.
- تُرسل الرسائل قبل 24-48 ساعة من الموعد المحدد الموصى به لأخذ لقاح مودرنا (Moderna) الذي يبلغ 28 يومًا. يمكن للأشخاص الذين تأخروا عن الموعد المحدد لهم لأخذ الجرعة الثانية من إدارة هيوستن للصحة إرسال رسالة إلكترونية إلى HHDCOVID19.CRT@houstontx.gov أو الاتصال بالرقم 832-393-5190.
- إذا حدث تغيير لمعلومات الاتصال منذ تاريخ حصول الشخص على جرعته الأولى من إدارة الصحة، فيرجى تنبيه مركز الاتصال على الرقم 832-393-4220.

● الوصول والمساواة

- تركز استراتيجية معالجة الوصول والمساواة المعترف بها على المستوى الوطني من إدارة هيوستن للصحة مواردها الحيوية مباشرةً على المجتمعات التي يكون فيها الناس أكثر عرضة للوفاة حال إصابتهم بفيروس كورونا (COVID-19).
- استخدمت إدارة هيوستن للصحة مؤشر قابلية الإصابة المجتمعية بفيروس كورونا (CCVI) الخاص بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لتحديد الرموز البريدية ذات الأولوية من المستوى الأول والمستوى الثاني التي يكون فيها الأشخاص أكثر عرضة للوفاة حال إصابتهم بفيروس كورونا (COVID-19).
- تصل إدارة هيوستن للصحة إلى عمق هذه المجتمعات بعيادات اللقاح المنتشرة من خلال الشراكات مع العيادات المجتمعية والصيديات والكنائس وغيرها من المنظمات المجتمعية الموثوقة.
- تُجري إدارة هيوستن للصحة استطلاع آراء بالتجول على المنازل لتسجيل الأشخاص على الفور لعيادات التطعيم المجتمعية هذه.
- يتم توفير اللقاح أيضًا في مراكز صحية ذات مواقع استراتيجية ومراكز متعددة الخدمات.
- توفر إدارة هيوستن للصحة أيضًا مواقع التطعيم الجماعي في جميع أنحاء المدينة وتوفر المساعدة في الانتقال إليها.
- تستخدم الحملة المسماة "احصل على أفضل لقاح" (Take Your Best Shot) التي أطلقتها إدارة هيوستن للصحة وسائل الإعلام الجماعية مثل التلفزيون والراديو والمطبوعات ووسائل التواصل الاجتماعي والإعلان على مواقع الويب لتعزيز الثقة في اللقاح.
- تقوم إدارة هيوستن للصحة أيضًا بتنمية الشراكات مع الشخصيات الموثوقة في المجتمع لتوطيد الثقة بأن اللقاحات آمنة وفعالة.

إنهاء الأوامر الإلزامية بارتداء الكمامات في ولاية تكساس

- أنهت ولاية تكساس الأوامر الإلزامية بارتداء الكمامات على مستوى الولاية في 10 مارس 2021 وسمحت للشركات بإعادة فتح أعمالها بنسبة 100٪.
- ويترك لأصحاب الأعمال قرار اشتراط ارتداء الكمامات داخل المباني التابعة لهم حسب رغبتهم.