

Mensajes de la vacuna del COVID-19

Actualizado: 18 de mayo de 2021

Mensajes clave

- Las vacunas del COVID-19 son clave para ayudar a que nuestras vidas vuelvan a la normalidad.
- Las vacunas lo protegen a usted y a quienes lo rodean a reducir significativamente las posibilidades de contraer el COVID-19, propagarlo y enfermarse gravemente con la enfermedad.
- Las personas completamente vacunadas pueden volver a las actividades que dejaron de hacer durante la pandemia.
- Las personas que no están completamente vacunadas deben seguir usando mascarillas y practicando el distanciamiento social en público.
- Personas de diversas razas y etnias recibieron la vacuna en pruebas clínicas extensas para probar que son seguras y altamente efectivas.
- Las personas no pueden contraer el COVID 19 de la vacuna porque esta no contiene el virus.
- Las personas deben vacunarse sin importar si ya tuvieron COVID-19.
- Son necesarias las dos dosis de las vacunas de Pfizer y Moderna para tener una protección máxima, por lo que las personas deberán recibir una segunda dosis de la misma vacuna tres a seis semanas después (Pfizer) o cuatro a seis semanas después (Moderna). Se necesita una sola dosis de la vacuna de Johnson & Johnson.
- Vacunarse es gratis y no se necesita prueba de residencia, ciudadanía o seguro.
- Los lugares de vacunación afiliados al Departamento de Salud de Houston (Houston Health Department, HHD) están disponibles con o sin cita y están situados en toda la ciudad.
- Visite HoustonEmergency.org/covid19, o llame al 832-393-4220 o al 832-393-4301 para encontrar un lugar de vacunación cercano afiliado al HHD.
- Las personas con discapacidades pueden llamar al 832-393-5500 para obtener ayuda.

Variantes

- Los virus, como el que causa el COVID-19, cambian constantemente a través de la mutación, y es razonable esperar que nuevas variantes de un virus aparezcan con el tiempo.
- Diversas variantes se están extendiendo activamente en Houston, siendo la B.1.1.7, habitualmente llamada variante del Reino Unido, la más frecuente.
- Estas variantes parecen propagarse de forma más fácil y rápida que la cepa tradicional, lo que puede llevar a más casos de COVID-19.
- Vacunarse es la mejor manera de controlar la propagación de las variantes.
- Hasta ahora, los estudios sugieren que los anticuerpos generados mediante la vacunación protegen contra estas variantes. Esto se está investigando de cerca y se están haciendo más estudios.

Información de la vacuna

- Pfizer y Moderna publicaron resultados de ensayos que sugieren que sus vacunas tienen 94 % o más de efectividad. Consulte las hojas informativas de la FDA: [Pfizer](#) | [Moderna](#).
- Johnson & Johnson publicó los resultados de sus ensayos que sugieren que su vacuna tiene una efectividad superior al 66 %. [Consulte la Hoja Informativa de FDA sobre J&J](#).



- Moderna y Pfizer están aprobadas para uso de emergencia en personas mayores de 18 años y Johnson & Johnson está aprobada para personas mayores de 12 años.
- Las vacunas no son intercambiables. Para las vacunas de dos dosis, una persona debe recibir dos dosis de la misma vacuna para garantizar la máxima eficacia.
- La segunda dosis de Pfizer se recomienda 3-6 semanas después de la primera dosis, y la segunda dosis de Moderna se recomienda 4-6 semanas después de la primera dosis. Se necesita una sola dosis de Johnson & Johnson.
- Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) recomiendan que reciban la vacuna las personas independientemente de si tienen historia de infección por COVID-19.
- Los datos preliminares de los CDC no muestran preocupaciones de seguridad relacionadas con la administración de las vacunas Pfizer y Moderna durante el embarazo. Aunque se necesitan más datos de seguimiento, estos resultados preliminares son tranquilizadores. Visite el [sitio web de CDC](#) para obtener recomendaciones sobre la vacuna del COVID-19 para personas embarazadas o en período de lactancia.
- Si le ponen la vacuna del COVID-19, espere al menos 14 días antes de recibir cualquier otra vacuna, incluyendo la de la gripe o del herpes zóster. Si le ponen otra vacuna primero, espere al menos 14 días antes de recibir la vacuna del COVID-19.
- Retrase la vacunación durante al menos 90 días si recibió una terapia con anticuerpos pasivos (anticuerpos monoclonales o plasma de convalecientes) como parte del tratamiento para el COVID-19.
- Los vacunados recibirán una tarjeta de vacunación que muestra qué vacuna y número de lote recibieron y cuándo (si) deben regresar para una segunda dosis.

Seguridad y eficacia

- Las vacunas están aprobadas para la Autorización de uso de emergencia después de una revisión rigurosa de la FDA basada en evidencia científica sobre la seguridad y eficacia recopilada a través de extensos ensayos clínicos.
- Para obtener más información sobre el proceso de aprobación de la FDA, consulte la página de FDA [Path for a COVID-19 Vaccine from Research to Emergency Use Authorization](#) (Trayecto de una vacuna del COVID-19 desde la investigación hasta la Autorización de uso de emergencia).
- Las personas no pueden contraer el COVID 19 de la vacuna porque esta no contiene el virus.
- Las vacunas no alteran el ADN.
- La ciencia detrás de las vacunas se estudió durante más de una década.
- Los efectos secundarios pueden incluir fatiga, dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, náuseas, dolor muscular y dolor en las articulaciones. Estos efectos secundarios muestran que la vacuna está funcionando y desaparecen en uno o dos días.
- Quienes reciban la vacuna deben ser controlados durante al menos 15 minutos para detectar una reacción alérgica más grave. Las personas que tengan historia de reacciones alérgicas deben permanecer en observación durante treinta (30) minutos.

Guía de los CDC para las personas completamente vacunadas

- Se considera que las personas están completamente vacunadas contra el COVID-19 dos semanas después de la segunda inyección de Pfizer o Moderna o dos semanas después de la inyección única de la vacuna Johnson & Johnson.
- De acuerdo a la [nueva guía de los CDC](#) publicada el 13 de mayo, las personas completamente vacunadas pueden:



- o Reanudar las actividades que dejaron de hacer durante la pandemia.
- o Dejar de usar una mascarilla o dejar de mantener la distancia social a menos que las leyes federales, estatales o locales lo exijan.
- o Abstenerse de la cuarentena/pruebas si se han expuesto a una persona infectada.
- o Ir a trabajar si estuvieron expuestas y son asintomáticas.
- o Abstenerse de la cuarentena después de una exposición conocida, si viven en un entorno congregado no sanitario.
- o Dejar de hacerse exámenes/pruebas de rutina para COVID-19 si son asintomáticas sin exposición.
- o Viajar dentro de los EE. UU. y sin tener que hacer prueba del COVID-19 ni estar en cuarentena después de regresar.
- o Viajar internacionalmente sin la prueba de COVID-19 antes de su viaje, a menos que el destino lo exija. Además, abstenerse de la cuarentena después del regreso a menos que lo exija su jurisdicción de origen si siguen los protocolos de seguridad del COVID-19 mientras viajan.
- o Se exige una prueba del COVID-19 negativa antes de abordar el vuelo de regreso a los EE. UU.
- Instalaciones escolares:
 - o Incluso las personas completamente vacunadas (incluyendo maestros, administradores y personal) deben seguir usando mascarillas en las escuelas porque la mayoría de los estudiantes no han sido vacunados.

Departamento de Salud de Houston

- **Segunda dosis:**
 - o El Departamento de Salud de Houston se comunica por mensaje de texto y correo electrónico con información para programar las segundas dosis de la vacuna del COVID-19. Los mensajes contienen un enlace de encuesta para que las personas se inscriban por sí mismas para una cita de segunda dosis.
 - o Los mensajes se envían de 24 a 48 horas antes de los 28 días de Moderna, fecha límite recomendada.
 - o Las personas que estén atrasadas para recibir su segunda dosis del Departamento de Salud de Houston pueden enviar un correo electrónico a HHDCOVID19.CRT@houston.tx.gov o llamar al 832-393-5190.
 - o Si la información de contacto cambió desde que una persona recibió su primera dosis del Departamento de Salud, debe avisar al número 832-393-4220 del call center.
- **Acceso y equidad**
 - o La estrategia de respuesta de Acceso y Equidad del Departamento de Salud de Houston, reconocida a nivel nacional, coloca recursos vitales directamente en las comunidades donde las personas tienen más probabilidades de morir si contraen el COVID-19.
 - o El HHD utilizó el Índice de vulnerabilidad del COVID de la comunidad (CCVI) de los CDC para identificar los códigos postales prioritarios de los Niveles I y II donde las personas tienen más probabilidades de morir si contraen el COVID-19.
 - o El HHD sitúa a las clínicas de vacunas en medio de estas comunidades a través de asociaciones con clínicas comunitarias, farmacias, iglesias y otras organizaciones de la comunidad confiables.
 - o El departamento hace sondeos puerta a puerta para inscribir a las personas en el lugar en estas clínicas de vacunación basadas en la comunidad.



- La vacuna también se administra en centros de salud y centros multiservicio estratégicamente situados.
- El HHD también tiene lugares de vacunación masiva en toda la ciudad y da apoyo con el transporte.
- La campaña “Take Your Best Shot” (Póngase la mejor vacuna) del Departamento usa mensajes masivos en medios como televisión, radio, impresos, redes sociales y publicidad en sitios web para generar confianza en las vacunas.
- El HHD también está aumentando las alianzas con voces confiables en la comunidad para generar más confianza en que las vacunas son seguras y efectivas.

Fin del mandato del uso de mascarilla en Texas

- El estado de Texas puso fin al mandato del uso de mascarilla en todo el estado el 10 de marzo de 2021 y permitió que los negocios reabrieran al 100 % de su capacidad.
- Los propietarios de negocios pueden decidir si aún se necesita el uso de la mascarilla en sus propiedades.

