

COVID-19 疫苗通告

更新时间：2021 年 5 月 18 日

关键信息

- COVID-19 疫苗是让我们的生活重回正轨的关键。
- 疫苗能够保护您和您身边的人，它能有效降低感染、传染以及因感染而患重病的几率。
- 接种疫苗的人可以重新回到因疫情而中断的活动中。
- 未接种疫苗的人应该继续佩戴口罩并且与他人保持社交距离。
- 不同人种和民族的人都参加了对疫苗进行检测的大型临床试验，以证明其安全性和有效性。
- 人们不会因为接种疫苗而感染 COVID-19，因为疫苗中不包含病毒。
- 无论是否感染过 COVID-19，都应该接种疫苗。
- Pfizer 和 Moderna 研制的疫苗需要注射 2 剂才能起效，所以接种完第一剂之后应在 3 周（Pfizer 疫苗）或 4-6 周（Moderna 疫苗）后接种第二剂。Johnson & Johnson 疫苗仅需接种一剂。
- 免费接种疫苗，不需要提供居住证明、身份证或保险证明。
- Medical SME 指定的接种站点遍布全市 · 可预约或无需预约。
- 浏览 HoustonEmergency.org/covid19，或致电 832-393-4220 或 832-393-4301 以查询您附近的 Medical SME 指定接种站点。
- 残障人士请致电 832-393-5500 以获取协助。

变异病毒

- 病毒会随着时间发展不断变化产生变异病毒，COVID-19 病毒也不例外。
- 多种变异病毒目前正在休斯顿传播，其中名为 B.1.1.7（统称英国变异病毒）的变异病毒最为常见。
- 与原始病毒株相比，这些变异病毒传播速度途径更广、速度更快，更易造成 COVID-19 感染病例的增加。
- 接种疫苗是防止变异病毒传播的最佳方法。
- 截至目前，研究表明接种疫苗之后产生的抗体能够有效对抗变异病毒。以上说明是近期研究成果，更多相关研究正在进行中。

疫苗信息

- Pfizer 和 Moderna 宣布其试验结果显示，他们疫苗的有效率达到 94% 或以上。请查阅食品药品监督管理局 (Food and Drug Administration, FDA) 的情况说明书: [Pfizer](#) | [Moderna](#)。
- Johnson & Johnson 宣布其试验结果显示，他们疫苗的有效率超过 66%。[请查阅 J&J FDA 情况说明书](#)。
- Moderna 和 Pfizer 已获批紧急使用授权为 18 岁及以上人群提供疫苗，Johnson & Johnson 已获批为 12 岁及以上人群提供疫苗。
- 疫苗不可交替使用。针对需要注射 2 剂的疫苗，接种者必须两次注射同一种疫苗，以确保使药效最大化。

- Pfizer 疫苗的第二剂要求在注射第一剂的 3-6 周后在再次接种，Moderna 疫苗的第二剂要求在注射第一剂的 4-6 周后再次接种。Johnson & Johnson 仅需接种一剂。
- 疾病控制与预防中心 (Center for Disease Control, CDC) 建议，无论市民是否有 COVID-19 感染史，都应该为其提供疫苗。
- 先前 CDC 数据显示，孕期接种 Pfizer 和 Moderna 疫苗并无相关的安全问题。虽然需要更多的后续数据，但这些初步发现同样令人欣慰。浏览 [CDC 网站](#) 以获取有关孕期和哺乳期接种 COVID-19 疫苗的相关建议。
- 如果您接种了 COVID-19 疫苗，请在至少 14 天后再接种其他疫苗，包括流感疫苗或带状疱疹疫苗。如果您已接种其他疫苗，请在至少 14 天后再接种 COVID-19 疫苗。
- 如果曾接受作为 COVID-19 治疗一部分的被动抗体治疗（单克隆抗体或康复性血浆），请推迟接种至少 90 天。
- 接种者将得到一张疫苗接种卡，上面会显示他们接种的疫苗名称和批号，以及他们何时（如果需要）应该返回接种第二剂。

安全性与有效性

- FDA 已经就疫苗安全性的科学证据和大规模临床试验有效性数据对疫苗进行审评，并给予紧急使用授权 (Emergency Use Authorization, EUA)。
- 请参阅 FDA 的 [《COVID-19 疫苗从研究到紧急使用授权的途径》\(Path for a COVID-19 Vaccine from Research to Emergency Use Authorization\)](#) 了解 FDA 审批流程的更多详情。
- 人们不会因为接种疫苗而感染 COVID-19，因为疫苗中不包含病毒。
- 疫苗不会改变 DNA。
- 疫苗背后的科学研究已经进行了十余年。
- 疫苗副作用可能包括疲劳、头痛、发烧、打寒颤、恶心、肌肉酸痛和关节疼痛。出现上述副作用证明疫苗正在起效，症状将会在 1-2 天后消失。
- 疫苗接种者应观察身体状况至少 15 分钟，以防出现更加严重的过敏反应。有过敏史的接种者应观察至少 30 分钟。

针对完成疫苗接种者的 CDC 指南

- 完成疫苗接种者，即表示已接种 2 剂 Pfizer 或 Moderna 疫苗且超过 2 周，或接种 1 剂 Johnson & Johnson 疫苗且超过 2 周。
- 根据 5 月 13 日发布的 [CDC 新指南](#)，完成疫苗接种者可以：
 - 重新开始因疫情导致停工的活动。
 - 在没有联邦法律、州立法或地方法要求的情况下，可以不用佩戴口罩或保持社交距离。
 - 接触感染者后无需隔离/检测。
 - 如果他们已接触感染者且无症状，也可以正常上班。
 - 如果他们生活在一个非医疗保健聚集性的场所中，即使已知与感染者有过接触也不必进行隔离。
 - 如果无症状且未接触过感染者，可免除 COVID-19 的日常筛检/检测
 - 在美国境内旅游，返回居住地后无需进行 COVID-19 检测或检疫隔离。



- 开始境外旅行之前无需进行 COVID-19 检测，除非旅游目的地要求进行检测。此外，如果他们在旅行期间遵循了 COVID-19 的安全举措，返回后不需要进行检疫隔离，除非其居住地司法部门要求进行。
- 登机前仍需提供 COVID-19 阴性检测结果。
- 学校要求：
 - 已经完成接种的人群（包括教师、学校管理人员和工作人员）也应该继续佩戴口罩，因为多数学生还未接种疫苗。

Medical SME

- 第二剂：
 - Medical SME 会通过短信和电子邮件通知第二剂 COVID-19 疫苗接种的时间安排。信息中包含患者自行注册预约第二剂注射的调查问卷链接。
 - 信息将会在 Moderna 疫苗的 28 天注射期截止前 1-2 天发送。
 - 错过第二剂接种截止日期的人，可以发送电子邮件到 HHDCOVID19.CRT@houstontx.gov 或致电 832-393-5190 联系 Medical SME。
 - 如果接种者联系方式在注射第一剂后发生变更，请致电 832-393-4220。
- 疫苗接种机会与公平性
 - Medical SME 顺应全国疫苗接种机会与公平性战略，将重要资源投放到疫情最严重的社区，因为那里的人在感染 COVID-19 后死亡的几率更大。
 - Medical SME 通过使用 CDC 的社区 COVID 易感染指数 (Community COVID Vulnerability Index, CCVI)，来确定一级和二级优先邮政编码所属区域，因为那里的人在感染 COVID-19 后死亡的几率更大。
 - Medical SME 通过与社区诊所、药店、教堂及其他社区组织合作，将疫苗广泛放在这些社区中。
 - 卫生局工作人员挨家挨户帮助群众登记注册接种信息，汇总给疫苗接种诊所。
 - 位于战略位置的卫生中心和综合服务中心也提供疫苗。
 - Medical SME 也在全市建大型种站点，并提供交通协助。
 - 卫生局发起的“Take Your Best Shot”运动通过电视、收音机、传单、社交媒体、网站对接种疫苗进行宣传，以构建对接种疫苗的信心。
 - Medical SME 也在发展值得信赖的合作伙伴，进一步在社区中建立接种疫苗的信心，宣传疫苗的安全性和有效性。

德州强制佩戴口罩令终结

- 德州已于 2021 年 3 月 10 日在全州范围内结束强制佩戴口罩令，并允许商店完全恢复营业。
- 店主可自行决定是否要求顾客佩戴口罩。



Medical SME
8000 North Stadium Drive
Houston, TX 77054
832-393-5169

HOUSTONHEALTH.ORG