

استخدام أغطية الوجه القماشية المساعدة في إبطاء انتشار فيروس "COVID-19"

كيفية ارتداء أغطية الوجه القماشية

يجب أن تكون أغطية الوجه القماشية—

- متناسبة بشكل مريح مع جانبي الوجه
- لديها حلقات/حلقات الأذن لتثبيتها بإحكام
- لديها طبقات متعددة من القماش
- تسمح بالتنفس بدون عوائق
- قابلة للغسل والتجفيف ألياً دون تلف أو تغيير في الشكل



توصية مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) فيما يتعلق بأغطية الوجه القماشية محلية الصنع

يوصي مركز مكافحة الأمراض والوقاية منها بارتداء أغطية الوجه القماشية في الأماكن العامة حيث يصعب الحفاظ على تدابير أخرى للتباعد الاجتماعي (على سبيل المثال، متاجر البقالة والصيدليات)، خاصة في المناطق المجتمعية المكثفة.

كما تنصح مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) باستخدام أغطية وجه بسيطة من القماش لإبطاء انتشار الفيروس ومساعدة الأشخاص الذين قد يكون لديهم الفيروس ولا يعرفون ذلك من نقله إلى الآخرين. ويمكن استخدام أغطية الوجه المصنوعة من القماش المصنوعة منزلياً من المواد الشائعة بتكلفة منخفضة كإجراء إضافي طوعي في مجال الصحة العامة.

يجب عدم وضع أغطية الوجه القماشية على الأطفال الصغار تحت سن الثانية، أو أي شخص يعاني من صعوبة في التنفس، أو يكون فاقداً للوعي أو عاجزاً أو غير قادر على إزالة غطاء الوجه القماشي دون مساعدة. أغطية الوجه القماشية الموصى بها ليست أقتعة جراحية أو أجهزة التنفس N-95، وذلك بسبب أن تلك الأخيرة إمدادات مهمة يجب أن تبقى محصورة فقط للعاملين في مجال الرعاية الصحية والمسعفين الآخرين، على النحو الموصى به في إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها الحالية.

هل يجب غسل أغطية الوجه القماش أو تنظيفها بانتظام؟ ما هو تواتر عمليات الغسل؟

نعم. يجب غسلها بشكل دوري اعتماداً على وتيرة الاستخدام.

كيف يمكن تعقيم / تنظيف غطاء القماش بأمان؟

إن غسلها بالغسالة كافٍ لتعقيم غطاء الوجه القماشي بشكل صحيح.

كيف يمكن إزالة غطاء الوجه القماشي بأمان؟

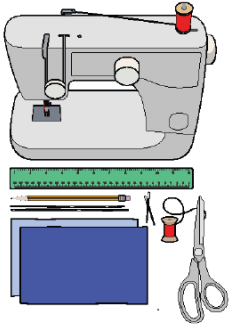
يجب أن يحرص الأفراد على عدم لمس أعينهم وأنفهم وفمهم عند إزالة غطاء الوجه القماشي الخاص بهم وغسل اليدين فور إزالته.



تغطية غطاء الوجه القماشي

المواد

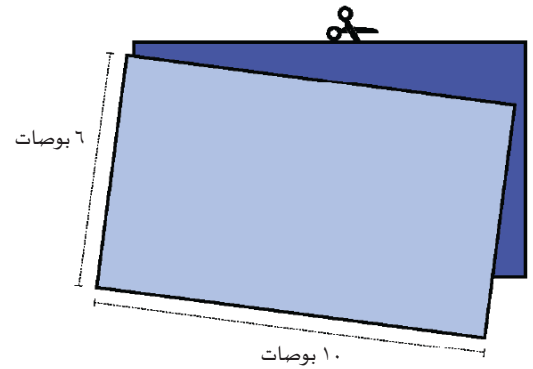
- إبرة وخيط (أو دبوس شعر)
- مقص
- ماكينة خياطة



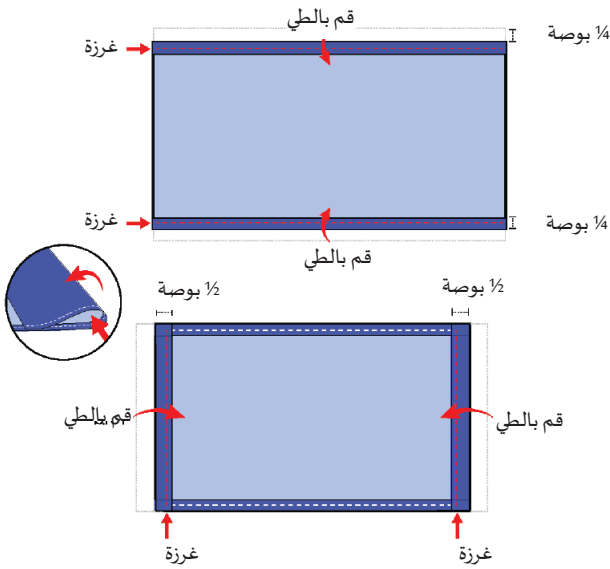
- مستطيلان مقياس ٦ × ١٠ بوصة من نسيج قطني
- قطعتان مطاطيتان مقياس ٦ بوصات (أو أربطة مطاطية أو خيط أو شرائط من القماش أو أربطة شعر)

عرض توضيحي

١. قم بقص مستطيلان مقياس ٦ × ١٠ بوصات من النسيج القطني. استخدم نسيجاً قطنياً منسوجاً بإحكام، مثل قماش اللحف أو ملاءات القطن. يمكن استخدام قماش قميص تي شيرت عند الحاجة. ضع المستطيلين فوق بعضهما، حيث ستقوم بخياطة غطاء الوجه القماشي كما لو كانا قطعة قماش واحدة.

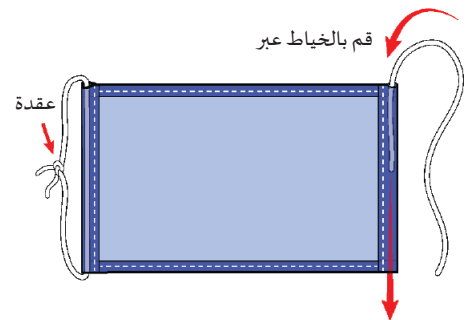
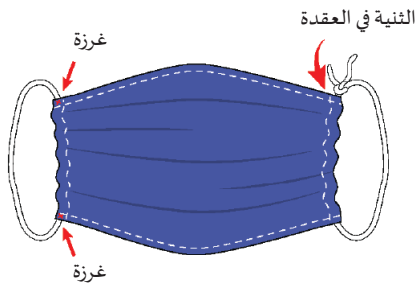


٢. قم بطي ضلعي المستطيل الطويلين بمقدار ¼ بوصة وحاشية. قم بطي طبقة القماش المزدوجة بمقدار ½ بوصة على الضلعين القصيرين وقم بالخياطة.



٣. قم بتمرير قطعة مطاطية عريضة بطول ٦ بوصات وبعرض ١/٨ بوصة مرن من خلال الحاشية الأوسع على كل جانب من غطاء وجه القماش. ستكون هذه حلقات الأذن. استخدم إبرة كبيرة أو دبوس شعر لتمريرها. اربط الأطراف بإحكام. لا يوجد لديك رباط مطاطي؟ استخدم أربطة الشعر أو أربطة الرأس المرنة. إذا كان لديك خيط فقط، يمكنك جعل الروابط أطول وربط غطاء القماش خلف رأسك.

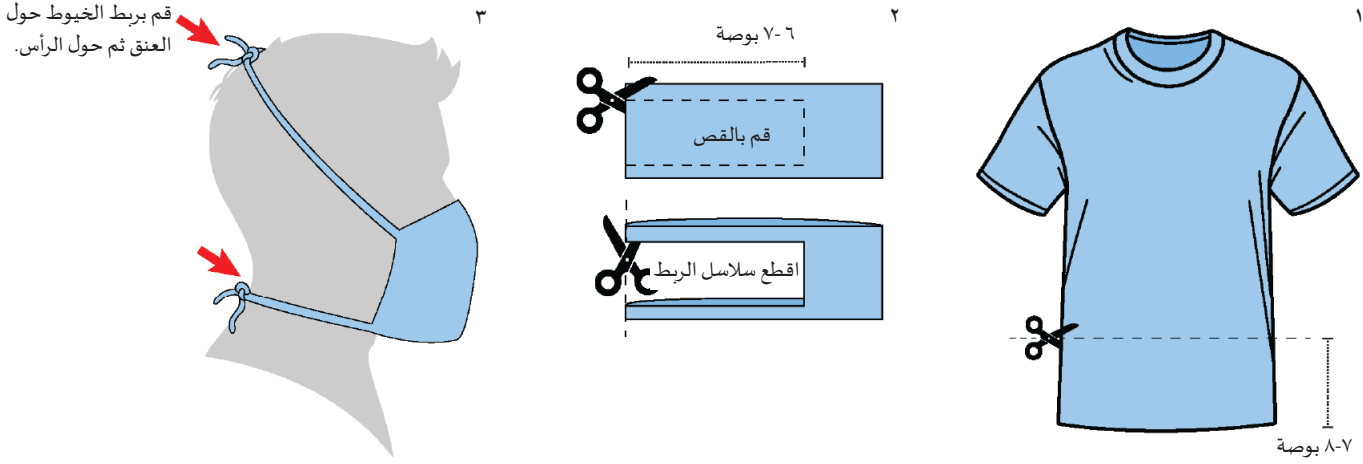
٤. قم بسحب الشريط المطاطي برفق بحيث تكون العقدة مطوية داخل الحاشية. اجمع جوانب قطعة قماش الوجه التي تغطي القطاعة المطاطية بحيث تغطي قطعة القماش وجهك. ثم قم بخياطة القطعة المطاط في مكانه بإحكام لمنعها من الانزلاق.



غطاء وجه قماشي سريع مصنوع من تي شيرت (بلا حاجة إلى الخياطة)

المواد

- تي شيرت
- مقص



غطاء وجه من القماش باندانا (لا يوجد داعٍ للخياطة)

المواد

- قطعة باندانا (أو قطعة قماش قطنية تقريباً ٢٠ × ٢٠ بوصة)
- فلتر قهوة
- أربطة مطاطية (أو ربطات شعر)

