

تُجرى إجراءات التباعد الاجتماعي لتقييد زمان
ومكان تجمع الناس لإيقاف أو إبطاء انتشار
الأمراض المعدية. تشمل إجراءات التباعد
الاجتماعي تقييد تجمع المجموعات الكبيرة
وإغلاق المباني وإلغاء الفعاليات.

التباعد الاجتماعي

لمنع انتشار الأمراض المعدية

تعاون مع صاحب العمل.

تعاون مع الإدارة لتغيير ممارسات الشركة وقم
بإعداد خطط للمناوبات واجعل الموظفين يتواصلون
عن بعد والغب أي اجتماعات أو ندوات كبيرة.

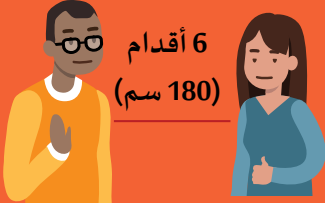


غير من عاداتك اليومية.

تجنب التسوق في أوقات الذروة واستغل
خدمات التوصيل أو الاستلام من
المنزل مع بائعي التجزئة.



حافظ على مسافة لا تقل عن ستة أقدام



6 أقدام
(180 سم)

(180 سم) بينك

وبين الآخرين.

تجنب المصافحة

كوسيلة للترحيب.

تجنب الأماكن المزدحمة.

الفعاليات الرياضية

والمهرجانات المجتمعية

والحفلات الموسيقية.

لمعرفة المزيد:

[HoustonEmergency.org](https://www.houstonemergency.org)

احم نفسك ومجتمعك.

اغسل يديك كل حين بالصابون والماء لمدة لا تقل عن
20 ثانية، خاصة بعد دخول الحمام وقبل تناول الطعام وبعد
تنظيف أنفك أو السعال أو العطس. إذا لم يكن لديك صابون
وماء، استخدم معقم يدين يحتوي على الكحول بنسبة
لا تقل عن 60%. تجنب التواصل عن قرب
مع المرضى وابق في المنزل عند مرضك.



ابحث عن وسائل تواصل من الجامعات والكليات:

النظر في تعليق الدراسة والتوجه إلى التعليم القائم على
الإنترنت وإلغاء جميع الاجتماعات واللقاءات الكبيرة
داخل الحرم.



مقتبسة من وزارة الصحة بولاية فلوريدا