

Que devez-vous faire dans votre travail en attendant les résultats des tests ?

- Veuillez informer votre supérieur hiérarchique au travail que vous avez passé le test COVID-19 et noter la date du dépistage.
- Si vous avez des symptômes : Notifiez votre superviseur et restez à la maison.
- Si vous n'avez pas de symptômes : Demandez conseil à votre supérieur hiérarchique sur toute restriction potentielle en matière de travail et de soins aux patients jusqu'à ce que vous connaissiez les résultats du test.
- Évitez d'utiliser les transports publics, le covoiturage ou les taxis pour vos déplacements.

Que devez-vous faire pour vous protéger pendant que vous attendez les résultats du test ?

- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon pendant au moins 20 secondes. Nettoyez vos mains avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool qui contient au moins 60 % d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et du savon.
- Évitez tout contact étroit avec des personnes malades.
- Ne touchez pas vos yeux, votre nez et votre bouche avec des mains non lavées.
- Nettoyez chaque jour toutes les surfaces « sensibles ». Les surfaces très tactiles comprennent les comptoirs, les dessus de table, les poignées de porte, les installations sanitaires, les toilettes, les téléphones, les claviers, les tablettes et les tables de chevet.
- Couvrez toux et éternuements.
- Si possible, portez un masque facial si vous êtes malade.

Vous recevrez vos résultats par téléphone. DPour des raisons de confidentialité, nous ne sommes pas en mesure de laisser un message. Si vous n'avez pas reçu le résultat de votre test **dans les 7 jours**, contactez le service de santé de votre État ou de votre localité.

Contrôlez les symptômes :

- Notez le jour où tout nouveau symptôme commence.
- Check your own temperature two times a day.
- Tenez un relevé quotidien de la fièvre, de la toux et des autres symptômes respiratoires.
- Si vos symptômes s'aggravent, demandez une évaluation plus approfondie à un prestataire de santé par télémedecine ou en personne. **Appelez avant de vous rendre chez votre médecin** et dites-lui que vous avez été dépisté pour le COVID-19.
- Même si vous ne présentez pas de symptômes, vous risquez de rendre d'autres personnes malades.

Consultez immédiatement un médecin si vous présentez l'un des signes d'alerte suivants en cas de COVID-19 ou d'autres urgences médicales :

- Extrême difficulté à respirer
- Visage ou lèvres de couleur bleue
- Douleur ou pression constante sur la poitrine
- Étourdissements ou vertiges graves et constants
- Confusion
- Difficulté à se réveiller
- Difficultés d'élocution (nouvelles ou aggravées)
- Nouvelle crise ou crises répétées

Cette liste n'est pas exhaustive. Veuillez consulter votre prestataire médical pour tout autre symptôme grave ou préoccupant.

Pour les urgences médicales, appelez le 911 et informez le personnel du dispatching que vous avez peut-être le COVID-19.

Si vous êtes testé positif au COVID-19, tous les membres de votre foyer doivent rester à la maison

- La plupart des cas peuvent être traités à domicile.
 - Ne vous rendez pas à l'hôpital pour vous faire soigner, sauf en cas d'urgence médicale.
- N'allez pas au travail. Dites à votre employeur que le résultat de votre test est positif.
- **Continuez à surveiller vos symptômes à la maison (voir ci-contre).**
- Consultez un médecin si vous présentez L'UN des symptômes suivants :
 - ❑ Extrême difficulté à respirer
 - ❑ Visage ou lèvres de couleur bleue
 - ❑ Douleur ou pression constante sur la poitrine
 - ❑ Étourdissements ou vertiges graves et constants
 - ❑ Difficulté à se réveiller
 - ❑ Difficultés d'élocution (nouvelles ou aggravées)
 - ❑ Nouvelle crise ou crises répétées

- La plupart des gens présentent des symptômes mineurs tels que la fièvre et la toux.
- Les médicaments en vente libre qui atténuent les symptômes de la fièvre et de la toux peuvent aider. Il est important de se reposer et de boire beaucoup de liquides.
- Il n'existe actuellement aucun vaccin ou médicament pour traiter ou prévenir le COVID-19.

Quand se termine la phase de confinement

- Si vous êtes positif au test COVID-19, restez chez vous et limitez vos contacts avec les autres jusqu'à ce que :
 - Vous n'ayez pas eu de fièvre pendant au moins 3 jours sans utiliser de médicaments qui réduisent les fièvres
 - 9 R V D X W U H V V \ P S W (7
 - Au moins 7 jours se sont écoulés depuis l'apparition de vos symptômes
- Vous devrez consulter votre employeur avant de reprendre le travail.

6 L Y R X Q p r J V D H V L I W D H X W & p 2 9 , '

- You are probably not infected at this time. However, you could have been exposed and test positive later. You must continue to practice all the protective measures to keep yourself and others negative.
- As long as the virus that causes COVID-19 is spreading in your community, continue to follow recommendations to protect yourself, including:
 - practice social distancing, wash your hands often, avoid touching your face, and avoid social gatherings according to local guidance.
- Follow guidance from your healthcare provider and your state and local health departments.