

¿Qué debería hacer con respecto al trabajo mientras espera los resultados de la prueba?

- Informe a su supervisor del trabajo que le han administrado una prueba de detección de COVID-19 y anote la fecha de la prueba.
- Si presenta síntomas: Notifique a su supervisor y quédese en casa.
- Si no presenta síntomas: Solicite orientación a su supervisor sobre cualquier restricción potencial para el trabajo y cuidado de pacientes hasta que conozca los resultados de su prueba.
- Evite el uso de transporte público, transporte compartido o taxis al viajar.

¿Qué debería hacer para protegerse usted mismo mientras espera los resultados de la prueba?

- / i Y H V H O D V R Q D Q R X D D \ P M H D Q E X y G Q R G F X U D Q W H D G H V L Q I H F W D Q W H S D U D O D V P D Q R V F R Q E
- (Y H P O R H Q F W H D U F F M D R Q R S H U V R Q . D V T X H H V W p Q H Q I
- (Y L W H W B F Q W V H L] O \ R V O D R M E R R V F D O F R Q O D V P D
- / L P S L H W R G Q D H \ 3 O D D O V W R V X F S R H Q U W I D F F L W H R V ' W R G R V P H V R Q H V F X E L H U W D V S H U L O O D V G H S X G H Q R F K H.
- & X E W R V V X H V W R U Q X G R V.
- 6 L V H H Q F X H Q W U D H Q I H U P R X V H X Q D P

5 H F L E L U I V X V U H V X O W D G R V S R U W H O p
G H M D U X Q P H Q U V H D V M X H D W G I G R Q B H K W X U B B K B E G
G H S D U W D P H Q W R G H V D O X G O R F D O R H V W

Monitoree los síntomas:

- Anote el día en que comience cualquier síntoma nuevo.
- Controle su temperatura dos veces al día.
- Mantenga un registro diario de la fiebre, la tos y los síntomas respiratorios adicionales.
- Busque una evaluación adicional de un proveedor de atención médica a través de telemedicina o en persona si sus síntomas empeoran. **Llame antes de visitar a su médico** y dígame que le administraron una prueba de detección de COVID-19.
- Incluso si no experimenta síntomas, podría enfermar a otros.

• ' L I L F X O W D G H [W U H P
• / D E L R V \ F D U D D] X
• ' R Q S R W H V L y Q F R Q V W D
• O D U H R R D W X U G L P L
• \$ F W ~ D F R Q I X Q G L G R
• / H F X H V W D G H V S H U W D
• + D E O D L Q F R K H U H Q W
• & R Q Y X O V L R Q H V U H F

(V W D O L V W D Q R H V
S U R Y H H G R U P p G L F R
V t Q W R P D T X H V H D J

3 D U D H P H U O F G I D D P F H L D D V R D W P L p i G I F X B I V D O S H U V R C

Si el resultado de su prueba de detección de COVID-19 es **positivo**, mantenga a toda su familia en casa

- La mayoría de los casos se pueden cuidar con reposo en casa.
 - No vaya al hospital en busca de atención médica a menos que tenga una emergencia médica.
- No vaya a trabajar. Notifique a su empleador el resultado positivo de su prueba.
- **Continúe monitoreando sus síntomas en casa como se describe en el lado opuesto.**
- Busque atención médica si desarrolla CUALQUIERA de los siguientes síntomas:
 - ❑ Dificultad extrema para respirar
 - ❑ Labios y cara azulados
 - ❑ Dolor o presión constante en el pecho
 - ❑ Mareo o aturdimiento constante grave
 - ❑ Le cuesta despertar
 - ❑ Habla incoherente (reciente o que empeora)
 - ❑ Convulsiones recientes o frecuentes

¿Qué debería esperar?

- La mayoría de las personas desarrollan síntomas menores como fiebre y tos.
- Los medicamentos de venta libre que alivian los síntomas de la fiebre y la tos podrían ayudar. Es importante descansar y beber mucho líquido.
- Actualmente no existe una vacuna o medicamento para tratar o prevenir el COVID-19.

¿Cuándo termina el aislamiento en el hogar?

- Si el resultado de su prueba de detección de COVID-19 es positivo, quédese en casa y limite su contacto con otras personas hasta que:
 - Haya estado sin fiebre por lo menos durante 3 días sin usar medicamentos que reducen la fiebre.
Y
 - Sus otros síntomas hayan mejorado.
Y
 - Han transcurrido al menos 7 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez
- Deberá consultar a su empleador antes de regresar a trabajar.

Si el resultado de su prueba de detección de COVID-19 es **negativo**

- Probablemente no está infectado en este momento. Sin embargo, podría haber estado expuesto y dar positivo en una prueba más tarde. Debe continuar practicando todas las medidas de protección para mantenerse a sí mismo negativo y para mantener a las demás personas negativas.
- Mientras el virus que causa COVID-19 se esté propagando en su comunidad, siga las recomendaciones para protegerse, que incluyen:
 - practique el distanciamiento social, lávese las manos con frecuencia, evite tocarse la cara y evite las reuniones sociales de acuerdo con las pautas locales.
- Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica y los departamentos de salud estatales y locales.