

Quý vị nên làm gì đối với công việc trong khi chờ kết quả kiểm tra?

- Vui lòng thông báo cho người giám sát của quý vị tại nơi làm việc rằng quý vị đã được xét nghiệm COVID-19 và ghi lại ngày xét nghiệm.
- Nếu quý vị gặp phải các triệu chứng:
- Nếu quý vị không gặp phải các triệu chứng: Yêu cầu hướng dẫn từ người giám sát của quý vị về bất kỳ hạn chế nào trong công việc và việc chăm sóc bệnh nhân có thể có cho đến khi quý vị biết kết quả xét nghiệm của mình.
- Tránh sử dụng phương tiện giao thông công cộng, đi chung xe hoặc taxi khi quý vị đi lại.

Quý vị nên làm gì để bảo vệ bản thân trong khi chờ kết quả xét nghiệm?

- Thường xuyên rửa sạch tay bằng xà phòng và nước trong ít nhất 20 giây. Làm sạch tay bằng dung dịch rửa tay diệt khuẩn gốc cồn có chứa ít nhất 60% cồn nếu không có sẵn xà phòng và nước.
- Tránh tiếp xúc gần với người bị ốm.
- Tránh chạm bàn tay chưa được rửa sạch vào mắt, mũi, và miệng.
- Làm sạch các bề mặt “thường xuyên chạm vào” hàng ngày. Các bề mặt thường xuyên chạm vào bao gồm bệ bếp, mặt bàn, tay nắm cửa, các đồ nội thất trong nhà tắm, toilet, điện thoại, bàn phím, máy tính bảng, và các bàn nhỏ để cạnh giường.
- Che mũi, miệng khi ho và hắt hơi.
- Nếu có sẵn, hãy đeo khẩu trang nếu quý vị bị ốm.

Quý vị sẽ nhận được kết quả qua điện thoại. Do những cân nhắc về quyền riêng tư, chúng tôi không thể để lại tin nhắn. Nếu quý vị không nhận được **kết quả xét nghiệm trong 7 ngày**, hãy liên hệ với sở y tế của tiểu bang hoặc địa phương mình.

Theo dõi bất kỳ triệu chứng nào:

- Ghi lại ngày mà bất kỳ triệu chứng mới nào của quý vị bắt đầu.
- Kiểm tra thân nhiệt hai lần mỗi ngày.
- Giữ lại những ghi chép hàng ngày về tình trạng sốt, ho và các triệu chứng hô hấp khác.
- Tìm kiếm thêm đánh giá từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe qua điện thoại hoặc trực tiếp nếu các triệu chứng của quý vị trở nên tệ hơn. **Gọi điện trước khi đến thăm khám bác sĩ** và nói với họ rằng quý vị đã được xét nghiệm COVID-19.
- Ngay cả khi quý vị không gặp phải các triệu chứng, quý vị vẫn có thể khiến người khác mắc bệnh.

Tìm kiếm sự chăm sóc y tế ngay lập tức nếu quý vị có bất kỳ dấu hiệu cảnh báo khẩn cấp nào sau đây của COVID-19 hoặc các trường hợp khẩn cấp về y tế khác:

- Cực kỳ khó thở
- Môi hoặc mặt xanh nhợt
- Đau hoặc tức ngực liên tục
- Chóng mặt hoặc choáng váng liên tục và nghiêm trọng
- Hành động bối rối
- Khó thức dậy
- Nói líu lợi (mới bị hoặc trở nên tệ hơn)
- Mới bị co giật hoặc co giật không dừng được

Danh sách này không liệt kê tất cả. Vui lòng tham khảo ý kiến với nhà cung cấp dịch vụ y tế của quý vị về bất kỳ triệu chứng nghiêm trọng hoặc đáng lo ngại nào khác.

Đối với các trường hợp khẩn cấp về y tế, hãy gọi 911 & thông báo cho người xử lý khẩn cấp rằng quý vị có thể mắc COVID-19.

Nếu quý vị xét nghiệm **dương tính** với COVID-19, toàn bộ gia đình quý vị phải ở nhà

- Hầu hết các trường hợp có thể được chăm sóc tại nhà.
 - Không đến bệnh viện để tìm kiếm dịch vụ chăm sóc trừ khi quý vị có một trường hợp khẩn cấp về y tế.
- Không đi làm. Thông báo cho chủ lao động của quý vị về kết quả xét nghiệm dương tính của mình.
- **Tiếp tục theo dõi các triệu chứng của quý vị ở nhà theo chi tiết mô tả ở mặt bên.**
- Tìm kiếm chăm sóc y tế nếu quý vị có **BẤT KỲ** triệu chứng nào sau đây:
 - Cực kỳ khó thở
 - Khó thức dậy
 - Môi hoặc mặt xanh nhợt
 - Nói líu lợ (mới bị hoặc trở nên tệ hơn)
 - Đau hoặc tức ngực liên tục
 - Mới bị co giật hoặc co giật không dừng được
 - Chóng mặt hoặc choáng váng liên tục và nghiêm trọng

Điều gì sẽ xảy ra?

- Hầu hết mọi người đều gặp phải các triệu chứng nhẹ như sốt và ho.
- Các loại thuốc không kê toa làm giảm các triệu chứng sốt và ho có thể giúp ích. Điều quan trọng là nghỉ ngơi và uống nhiều nước.
- Hiện tại chưa có vắc-xin hoặc thuốc để điều trị và phòng ngừa COVID-19.

Khi nào việc cách ly tại nhà kết thúc?

- Nếu quý vị xét nghiệm dương tính với COVID-19, hãy ở nhà và hạn chế tiếp xúc với người khác cho đến khi:
 - Quý vị đã hết sốt trong ít nhất 3 ngày mà không dùng thuốc giảm sốt
 - VÀ**
 - Các triệu chứng khác của quý vị đã được cải thiện
 - VÀ**
 - Ít nhất 7 ngày đã qua kể từ khi các triệu chứng của quý vị bắt đầu xuất hiện
- Quý vị sẽ cần tham khảo ý kiến với chủ lao động trước khi trở lại làm việc.

Nếu quý vị xét nghiệm **âm tính** với COVID-19

- Quý vị có thể không bị nhiễm bệnh tại thời điểm này. Tuy nhiên, quý vị có thể đã bị phơi nhiễm và xét nghiệm có thể dương tính sau đó. Quý vị phải tiếp tục thực hiện tất cả các biện pháp bảo vệ để giữ cho bản thân và những người khác âm tính với virus.
- Chừng nào virus gây ra COVID-19 còn lây lan trong cộng đồng của quý vị, hãy tiếp tục làm theo các khuyến nghị để bảo vệ bản thân, bao gồm:
 - thực hiện giãn cách xã hội, rửa tay thường xuyên, tránh chạm vào mặt mình, và tránh các cuộc tụ tập xã hội theo hướng dẫn của địa phương.
- Thực hiện theo hướng dẫn từ nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và các cơ quan y tế của tiểu bang và địa phương mình.