

Mensajes sobre las vacunas contra el COVID-19

Actualización: 23 de marzo de 2021

Mensajes clave

- Actualmente las vacunas de Pfizer, Moderna y Johnson & Johnson están aprobadas por la FDA mediante una Autorización de Uso de Emergencia.
- La información recopilada en ensayos clínicos a gran escala y revisada minuciosamente por científicos de la FDA indica que las vacunas son seguras y sumamente eficaces para prevenir enfermedades graves, hospitalizaciones y muertes por COVID-19.
- Para lograr una máxima protección, las vacunas de Pfizer y Moderna requieren dos dosis. Las personas deben recibir una segunda dosis de la misma vacuna de tres a seis semanas (Pfizer) o cuatro a seis semanas (Moderna) después de la aplicación de la primera dosis.
- La vacuna de Johnson & Johnson requiere una única dosis.
- Las vacunas se aplicarán de forma gratuita a quienes las deseen. Para las personas aseguradas, el seguro médico cubrirá cualquier cargo de aplicación cobrado por el proveedor. Las personas sin seguro no deberán pagar nada.
- Efectivo el 29 de marzo, el [Texas Department of State Health Services](#) (Departamento de Servicios de Salud del Estado de Texas) ha abierto la elegibilidad para vacunas a todos los adultos.
- Las personas que cumplan los requisitos pueden anotarse en la lista de espera del Houston Health Department (Departamento de Salud de Houston) en [HoustonEmergency.org/covid19](#). Las personas de 60 años o más que necesiten asistencia para registrarse pueden llamar al 832-393-4301; las personas con discapacidades pueden llamar al 832-393-5500; todas las demás personas pueden llamar al 832-393-4220.
- A medida que la disponibilidad de vacunas aumente durante 2021, las personas podrán vacunarse en consultorios médicos, farmacias, hospitales y otros lugares de vacunación.
- **Anímese a vacunarse para poner fin a la pandemia aplicándose la primera vacuna que esté disponible.**
- Aunque haya vacunas disponibles, todos debemos tomar precauciones, tales como usar mascarilla y practicar el distanciamiento social, a medida que las personas se vacunen y aprendamos más sobre la inmunidad producida por las vacunas.

Información sobre las vacunas

- Pfizer y Moderna dieron a conocer resultados de ensayos que sugieren que sus vacunas tienen una efectividad del 94% o más. Ver las hojas informativas de la FDA: [Pfizer](#) | [Moderna](#).
- Johnson & Johnson ha anunciado los resultados de sus ensayos, los cuales sugieren que su vacuna tiene una efectividad superior al 66 por ciento. [Ver la hoja informativa de la FDA sobre Johnson & Johnson](#).
- Las vacunas no son intercambiables. Para las vacunas de doble dosis, la persona debe recibir dos dosis de la misma vacuna a fin de garantizar la máxima eficacia.



- La segunda dosis de la vacuna de Pfizer se recomienda 21 días después de la primera, en tanto que para la vacuna de Moderna la segunda dosis se recomienda 28 días después de la primera.
- La guía de los CDC señala que las segundas dosis pueden aplicarse hasta 42 días después de las primeras y que no hay razón para reiniciar la serie si la segunda dosis se administra más tarde.
- Los CDC recomiendan que se ofrezca la vacuna a todas las personas, independientemente de que tengan o no antecedentes de infección con COVID-19.
- Las mujeres embarazadas o en período de lactancia deben analizar sus opciones con su proveedor de atención médica.
- Si recibe una vacuna contra el COVID-19, espere al menos 14 días antes de aplicarse cualquier otra vacuna, incluidas la antigripal y contra el herpes zóster. Si recibe otra vacuna primero, espere al menos 14 días antes de aplicarse la vacuna contra el COVID-19.
- Si ha recibido terapia con anticuerpos pasivos (monoclonales o suero de convaleciente) como parte de un tratamiento contra el COVID-19, demore la vacunación durante al menos 90 días.
- La vacuna se aplica como inyección en el músculo en una serie de dos dosis administradas con tres semanas de diferencia (Pfizer) o cuatro semanas de diferencia (Moderna), o bien como una dosis única (Johnson & Johnson).
- Las personas vacunadas recibirán una tarjeta de vacunación que indicará la vacuna que recibieron, su número de lote y, si corresponde, la fecha en que deben regresar para una segunda dosis.
- AstraZeneca aún está desarrollando su vacuna.
- Cada vacuna candidata tiene diferentes requisitos de almacenamiento y dosificación:

Vacuna candidata	Temperaturas de envío y almacenamiento	Dosis e intervalo
Pfizer	Congelado ultrafrío (-70 °C), 5 días refrigerada	Dos dosis con tres semanas de diferencia
Moderna	Congelada, 30 días refrigerada	Dos dosis con cuatro semanas de diferencia
Johnson & Johnson	Congelada (-20 °C), 3 meses refrigerada	Dosis única
AstraZeneca	Refrigerada	Dos dosis con cuatro semanas de diferencia

Seguridad y eficacia

- Las vacunas fueron aprobadas mediante una Autorización de Uso de Emergencia, después de una rigurosa revisión por parte de la FDA basada en evidencia científica sobre seguridad y eficacia, y recopilada mediante grandes ensayos clínicos.
- Para obtener más detalles sobre el proceso de aprobación de la FDA, consulte [El camino de la vacuna contra el COVID-19, desde la investigación hasta la Autorización de Uso de Emergencia](#) en el sitio web de la FDA.

- Los efectos secundarios pueden incluir fatiga, dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, náuseas, y dolores musculares y articulares. Estos efectos secundarios indican que la vacuna está actuando y se resuelven en uno o dos días.
- Los receptores de una vacuna deben ser observados durante al menos 15 minutos para detectar una posible reacción alérgica más grave. Las personas con antecedentes de reacciones alérgicas deben ser controladas durante 30 minutos.

Guía de los CDC para personas totalmente vacunadas

- Se considera que una persona está completamente vacunada contra el COVID-19 dos semanas después de recibir la segunda inyección de la vacuna de Pfizer o de Moderna, y dos semanas después de la inyección única de la vacuna de Johnson & Johnson.
- Según la [nueva guía de los CDC](#), las personas completamente vacunadas pueden realizar las siguientes actividades:
 - Visitar a otras personas completamente vacunadas en interiores, sin usar mascarillas ni mantener el distanciamiento social.
 - Visitar a personas no vacunadas en un mismo hogar con bajo riesgo de contraer una infección grave por COVID-19, en interiores sin llevar mascarillas y sin distanciamiento físico.
 - No hacer cuarentena ni pruebas de detección si se expone a una persona infectada.
- Por ahora, las personas completamente vacunadas deben seguir estas recomendaciones:
 - Usar mascarilla y mantener la distancia social en lugares públicos.
 - Usar mascarilla y mantener la distancia social con personas que tienen un mayor riesgo de contraer una enfermedad grave o que tienen un familiar de mayor riesgo.
 - Usar mascarilla y mantener la distancia social alrededor de personas de varios hogares.
 - Evitar las reuniones medianas y grandes.
 - Si experimenta síntomas de COVID-19, hacerse la prueba.
 - Seguir las guías de su empleador.

Houston Health Department (Departamento de Salud de Houston)

- Segundas dosis:
 - El Houston Health Department (Departamento de Salud de Houston) está contactando a las personas por mensaje de texto y correo electrónico con información sobre cómo programar las segundas dosis de la vacuna contra el COVID-19. Los mensajes contienen un enlace a una encuesta para que las personas puedan registrarse por sí mismas para la aplicación de la segunda dosis.
 - Los mensajes se envían 24 a 48 horas antes de la fecha de aplicación de 28 días recomendada por Moderna. Por favor, llame únicamente si no ha recibido un mensaje dentro de ese plazo.
 - Las personas con inconvenientes tecnológicos o de Internet y aquellas que no reciban un mensaje deben comunicarse con el Centro de Llamadas sobre COVID-19 al 832-393-4220.

- Si la información de contacto de una persona cambia luego de recibir su primera dosis del Departamento de Salud, por favor notifique dicho cambio al Centro de Llamadas.
- **Accesibilidad y equidad**
 - El plan de accesibilidad y equidad del Houston Health Department (Departamento de Salud de Houston) incluye aplicar vacunas en:
 - Centros de vacunación en masa como Bayou City Event Center, Delmar Stadium, The Parking Spot y NRG Park.
 - Centros multiservicio y centros de salud.
 - Clínicas comunitarias de confianza, farmacias y otras organizaciones. Algunos ejemplos son los centros de Harris Health como MLK Health Center, Gulfgate Health Center, El Franco Lee Health Center y Settegast Health Center; Centros Federales de Salud Calificados como Ibn Sina y Hope Clinic; UMMC; Kroger y Walgreens, el Consulado Mexicano y otros.
 - A medida que aumenten los suministros, el Departamento prevé desplegar equipos de vacunación móviles en comunidades vulnerables y aumentar los centros de administración y abastecimiento de vacunas.

Fin del uso obligatorio de mascarillas en Texas

- El Estado de Texas concluyó el mandato de uso obligatorio de mascarillas en todo el estado a partir del 10 de marzo de 2021 y autorizó la reapertura de los negocios al 100% de su capacidad.
- Los dueños de negocios pueden determinar si aún es necesario usar mascarillas en sus establecimientos.
- Los establecimientos de la Ciudad de Houston continúan requiriendo el uso de mascarillas.
- El Houston Health Department (Departamento de Salud de Houston) recomienda el uso de mascarillas en público hasta que más personas se encuentren vacunadas.

