

الرسائل الخاصة بلقاح كوفيد-19 آخر تحديث في 23 مارس 2021

الرسائل الرئيسية

- وافقت إدارة الأغذية والأدوية الأمريكية حالياً على ترخيص استخدام اللقاحات من شركات Moderna و Pfizer و Johnson & Johnson في حالات الطوارئ.
- تُظهر المعلومات التي جُمعت في تجارب سريرية واسعة النطاق وراجعها العلماء في إدارة الأغذية والأدوية بدقة أن اللقاحات آمنة وفعالة وذات كفاءة كبيرة في الوقاية من الأعراض الشديدة وحالات الوفاة المتصلة بفيروس كوفيد-19.
- يتطلب لقاحا Moderna و Pfizer تلقي جرعتين لتوفير أقصى قدر من الحماية، بالتالي سيحتاج الأشخاص إلى تلقي جرعة ثانية من نفس اللقاح في فترة ثلاثة إلى ستة أسابيع (من أجل Pfizer)، وأربعة إلى ستة أسابيع (من أجل Moderna).
- يتطلب لقاح Johnson & Johnson تلقي جرعة واحدة فقط.
- سيتم توفير اللقاح مجاناً لمن يريده. بالنسبة للأشخاص الذين لديهم تأمين، سيغطي التأمين أي رسوم لازمة للقاح. لن يتم تحصيل رسوم من الأشخاص الذين ليس لديهم تأمين.
- اعتباراً من تاريخ 29 من شهر مارس , سوف تباشر إدارة صحة ولاية تكساس بفتح اللقاح لجميع البالغين .
- يمكن للأشخاص المؤهلين الانضمام إلى قائمة الانتظار الخاصة بإدارة الصحة في هيوستن على الرابط HoustonEmergency.org/covid19. يمكن للأشخاص الذين تزيد أعمارهم عن 60 عامًا والذين يحتاجون إلى مساعدة في التسجيل الاتصال بالرقم 832-393-4301، ويمكن للأشخاص ذوي الإعاقة الاتصال بالرقم 832-393-5500، ويمكن لأي شخص آخر الاتصال بالرقم 832-393-4220.
- مع زيادة توافر اللقاح في عام 2021، سيتمكن الأشخاص من الحصول على اللقاح في مكاتب الأطباء والصيدليات والمستشفيات وغيرها من المواقع "التقليدية".
- حاول القيام بأفضل ما في وسعك لإنهاء الوباء من خلال أخذ أول لقاح يُتاح لك.
- حتى عندما تكون اللقاحات متاحة، سيحتاج الناس إلى اتخاذ الاحتياطات مثل تغطية الوجه بالأقنعة، وممارسة التباعد الاجتماعي مع تقديم اللقاح للمزيد من الناس وتعلم المزيد عن المناعة التي تنتجها اللقاحات.

المعلومات الخاصة بلقاح

- أعلنت شركتا Moderna و Pfizer عن نتائج التجارب التي تشير إلى أن لقاحهما فعال بنسبة 94% أو أكثر. يمكن الاطلاع على ورقة الحقائق الخاصة بلقاحين عبر زيارة صحائف الحقائق الصادرة عن إدارة الأغذية والأدوية: شركة [Pfizer](https://www.pfizer.com) | شركة [Moderna](https://www.moderna.com).
- أعلنت شركة Johnson & Johnson عن نتائج التجارب التي تشير إلى أن لقاحها فعال بنسبة تزيد عن 66%. ورقة الحقائق على موقع إدارة الأغذية والأدوية من أجل [FDA](https://www.fda.gov).
- اللقاحات غير قابلة للتبديل. بالنسبة للقاحات ذات الجرعتين، يجب أن يتلقى الشخص جرعتين من نفس اللقاح لضمان أقصى قدر من الفعالية.
- يوصى بتلقي جرعة Pfizer الثانية بعد 21 يومًا من الجرعة الأولى، وجرعة Moderna بعد 28 يومًا من الجرعة الأولى.
- تشير إرشادات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) إلى أنه يمكن إعطاء الجرعات الثانية خلال فترة تصل إلى 42 يومًا من الجرعة الأولى. لا يوجد سبب لإعادة تقديم الجرعة الأولى من جديد إذا تم إعطاء الجرعة الثانية بشكل متأخر.
- يوصي مركز السيطرة على الأمراض (CDC) بتقديم اللقاح للأشخاص بغض النظر عما إذا كان لديهم تاريخ من الإصابة بفيروس كوفيد-19.
- يجب على النساء الحوامل والمرضعات مناقشة الخيارات المتاحة لهن مع مقدم الرعاية الصحية.

- إذا حصلت على لقاح كوفيد-19، عليك الانتظار 14 يومًا على الأقل قبل الحصول على أي لقاح آخر، بما في ذلك لقاح الأنفلونزا أو القوباء المنطقية. إذا حصلت على لقاح آخر أولاً، فانتظر 14 يومًا على الأقل قبل الحصول على لقاح كوفيد-19 الخاص بك.
- قم بتأجيل تلقي اللقاح لمدة 90 يومًا على الأقل إذا تلقيت علاجًا سلبيًا بالأجسام المضادة (الأجسام المضادة وحيدة النسيلة أو بلازما النقاهاة) كجزء من علاج كوفيد-19.
- يتم إعطاء اللقاح على شكل حقنة في العضلات في سلسلة من جرعتين تفصل بينهما ثلاثة أسابيع (بالنسبة للقاح Pfizer) أو أربعة أسابيع (بالنسبة للقاح Moderna)؛ أو كجرعة وحيدة (Johnson & Johnson).
- سيحصل المتلقون على بطاقة تطعيم تبين اللقاح ورقم الدفعة التي تلقوها ومتى (إذا ما كان) يجب عليهم العودة لجرعة ثانية.
- لا يزال لقاح AstraZeneca قيد التطوير.
- لكل لقاح مرشح متطلبات تخزين وجرعة مختلفة:

اللقاح المرشح	درجات حرارة الشحن والتخزين	الجرعة والفاصل الزمني
Pfizer	مجمدة شديدة البرودة (-70°C)، 5 أيام مبردة	جرعتين بينهما 3 أسابيع
Moderna	مجمدة، 30 يومًا مبردة	جرعتين بينهما 4 أسابيع
Johnson & Johnson	مجمدة (-20°C)، 3 أشهر مبردة	جرعة واحدة
AstraZeneca	مبردة	جرعتين بينهما 4 أسابيع

الأمان والفعالية

- وافقت إدارة الأغذية والأدوية على استخدام اللقاحات في حالات الطوارئ بعد مراجعة صارمة من قبلها وبناءً على الأدلة العلمية حول السلامة والفعالية التي تم جمعها من خلال التجارب السريرية الكبيرة.
- يمكن الاطلاع على [مسار لقاح كوفيد-19 لدى إدارة الأغذية والأدوية الأمريكية من مرحلة البحث إلى مرحلة ترخيص الاستخدام في حالات الطوارئ](#) في حال الرغبة بمعرفة المزيد من التفاصيل حول عملية موافقة إدارة الأغذية والأدوية.
- قد تشمل الآثار الجانبية التعب والصداع والحمى والقشعريرة والغثيان وآلام العضلات وآلام المفاصل. تظهر هذه الآثار الجانبية أن اللقاح ناجح. ستختفي هذه الأعراض في غضون يوم أو يومين.
- يجب مراقبة متلقي اللقاح لمدة 15 دقيقة على الأقل لرد فعل تحسسي أكثر خطورة. يجب مراقبة الأشخاص الذين لديهم تاريخ من ردود الفعل التحسسية لمدة 30 دقيقة.

إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض لمن تلقوا التلقيح بالكامل

- يعتبر الشخص حصل على لقاح كامل ضد كوفيد-19 بعد أسبوعين من الجرعة الثانية من Pfizer أو Moderna أو بعد أسبوعين من الجرعة الوحيدة من لقاح Johnson & Johnson.
- طبقاً للتوجيهات الجديدة الصادرة عن مركز السيطرة على الأمراض، يمكن الأشخاص الذين أتموا تلقيحهم بالكامل القيام بما يلي:
 - زيارة أشخاص آخرين تم تلقيحهم بالكامل في الداخل من دون ارتداء أقنعة أو ممارسة التباعد الاجتماعي.

- زيارة مع أشخاص لم يتلقوا اللقاح من عائلاتهم ممن هم معرضون لخطر منخفض بالإصابة بحالة كوفيد-19 شديدة في المنازل من دون ارتداء أقنعة أو ممارسة التباعد الاجتماعي.
- الامتناع عن الحجر الصحي/الفحوص إذا كان المرء على احتكاك بمرء مصاب.
- أما حالياً، يجب على الأشخاص الذين أتموا تلقيحهم بالكامل القيام بما يلي:
 - ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي في الأماكن العامة.
 - ارتداء الأقنعة أو ممارسة التباعد الاجتماعي حول الأشخاص المعرضين لخطر أكبر للإصابة بأمراض خطيرة أو الذين لديهم أحد أفراد العائلة معرض لخطر أكبر.
 - ارتداء الأقنعة وممارسة التباعد الاجتماعي حول الأشخاص من أسر متعددة
 - تجنب التجمعات المتوسطة والكبيرة.
 - الخضوع للاختبار في حال المعاناة من أعراض كوفيد-19.
 - اتباع إرشادات أصحاب العمل.

إدارة الصحة في هيوستن

- الجرعات الثانية:
 - تتواصل إدارة الصحة في هيوستن عبر الرسائل النصية والبريد الإلكتروني بمعلومات لجدولة الجرعات الثانية من لقاح كوفيد-19. تحتوي الرسائل على رابط استبيان للأشخاص للتسجيل الذاتي لموعد جرعة ثانية.
 - يتم إرسال الرسائل قبل 24-48 ساعة من تاريخ الاستحقاق الموصى به والذي يبلغ 28 يوماً. يرجى الاتصال فقط إذا لم تكن قد تلقيت رسالة خلال هذا الإطار الزمني.
 - يجب على الأشخاص الذين يعانون من صعوبة في استخدام الإنترنت أو التكنولوجيا وأولئك الذين لا يتلقون رسالة نصية الاتصال بمركز اتصال كوفيد-19 على الرقم 832-393-4220.
 - إذا تغيرت معلومات الاتصال منذ أن تلقى الشخص جرعته الأولى من وزارة الصحة، فيرجى تنبيه مركز الاتصال.
- طريقة الوصول الى اللقاح والمساواة
 - تشمل استراتيجية وزارة الصحة في هيوستن فيما يتعلق بالمساواة والوصول إلى اللقاح:
 - مواقع التطعيم الجماعي مثل Bayou City Event Center و Delmar Stadium و The Parking Spot و NRG Park.
 - المراكز متعددة الخدمات والمراكز الصحية.
 - عيادات المجتمع الموثوقة والصيدليات والمنظمات الأخرى. تشمل الأمثلة مرافق Harris Health مثل مركز MLK الصحي ومركز Gulfgate الصحي ومركز El Franco Lee الصحي ومركز Settegast الصحي؛ المراكز الصحية الفيدرالية المؤهلة بما في ذلك عيادة Ibn Sina و عيادة HOPE؛ و UMMC؛ و Kroger و Walgreens، والقنصلية المكسيكية وغيرها.
 - ومع تزايد الإمدادات، تتوقع الإدارة نشر فرق عمل متنقلة في المجتمعات المحلية الضعيفة وزيادة مواقع تقديم اللقاحات ومقدميها.

نهاية الأوامر بارتداء القناع الخاص بولاية تكساس

- أنهت ولاية تكساس وجوب ارتداء القناع على مستوى الولاية في 10 مارس 2021 وسمحت للشركات بإعادة فتح أعمالها بكل استيعابها وبنسبة 100%.
- يمكن لأصحاب الأعمال تحديد ما إذا كانت الأقنعة لا تزال مطلوبة ضمن ممتلكاتهم.
- تستمر مرافق مدينة هيوستن في طلب الأقنعة.
- تشجع إدارة الصحة في هيوستن الناس على الاستمرار في ارتداء الأقنعة في الأماكن العامة حتى يتم تطعيم المزيد من الأشخاص.