

新冠病毒 COVID-19 疫苗讯息

更新时间：2021 年 3 月 23 日

关键信息：

- Pfizer、Moderna 和 Johnson & Johnson 的疫苗目前已获得 FDA 的紧急使用授权。
- 大规模临床试验中收集的信息和 FDA 科学家的全面审查表明：这些疫苗是安全有效的，在预防新冠病毒 COVID-19 引起的严重疾病、住院和死亡方面极其有效。
- Pfizer 和 Moderna 的疫苗需要接种两剂才能得到最好的保护效果，所以人们需要在三到六周后 (Pfizer) 或四到六周后 (Moderna) 第二次接种相同的疫苗。
- Johnson & Johnson 疫苗接种一剂即可。
- 所有想接种的人员均可免费接种。对于有保险的人员，所有相关费用由保险公司报销。对没有保险的人员不收费。
- 从 3 月 29 日开始，[Texas Department of State Health Services](https://www.texas.gov/department/state-health-services)（德州卫生服务部）将疫苗接种向所有成年人开放。
- 满足条件的人员可加入休斯顿市卫生部的等待名单，网址为 HoustonEmergency.org/covid19。年满 60 岁且需要帮助登记接种的人员请拨打 832-393-4301，残障人士请拨打 832-393-5500，其他人请拨打 832-393-4220。
- 随着 2021 年疫苗供应量的增加，人们将能够在诊疗室、药房、医院和其他“常规”站点进行疫苗接种。
- **在轮到您打疫苗的第一时间接种，全力配合终结疫情。**
- 即使有疫苗，人们仍需要采取预防措施，例如在接种疫苗时戴口罩和保持社交距离，我们将进一步了解疫苗产生的免疫力。

疫苗信息

- Pfizer 和 Moderna 公布的实验结果显示：他们疫苗的有效率达 94% 或更高。查看 FDA 的资料表：[Pfizer](#) | [Moderna](#)。
- Johnson & Johnson 公布的实验结果显示：他们疫苗的有效率达 66% 或更高。[查看 J&J FDA 资料表](#)。
- 疫苗不能互换。对于两剂量的疫苗，人们必须接种两剂相同的疫苗才能取得最好的效果。
- Pfizer 的疫苗接种第一剂后，建议在 21 天后接种第二剂；Moderna 的疫苗在接种第一剂后建议在 28 天后接种第二剂。
- 根据 CDC 的指南，第二剂疫苗应在接种第一剂之后的 42 天内接种，如果超过 42 天接种，也没有理由重新接种。
- CDC 建议无论过去是否曾感染新冠病毒 COVID-19 均应接种疫苗。
- 孕妇和哺乳期妇女应与其医疗服务提供方讨论她们的选择。
- 如果您接种了新冠病毒 COVID-19 疫苗，14 天后再接种包括流感或带状疱疹疫苗 z 在内的任何其他疫苗。如果您先接种了其他疫苗，14 天后再接种新冠病毒 COVID-19 疫苗。



- 如果您治疗新冠病毒 COVID-19 时接受了被动抗体治疗（单克隆抗体或恢复期血浆），则至少延后 90 天再接种疫苗。
- 疫苗的接种方式为肌肉注射，Pfizer 和 Moderna 疫苗均需注射两剂，前者间隔三周，后者间隔四周；Johnson & Johnson 只注射一剂。
- 接种疫苗的人会收到疫苗 82D7 卡，上面有疫苗的名称和批号，以及第二剂疫苗的接种时间。
- AstraZeneca 的疫苗仍在研发中。
- 每种候选疫苗都有不同的存放和剂量要求：

候选疫苗	运输和存放温度	剂量和间隔
Pfizer	超低温冷冻 (-70°C)，冷藏 5 天	两剂，间隔 3 周
Moderna	冷冻，冷藏 30 天	两剂，间隔 4 周
Johnson & Johnson	冷冻 (-20°C)，冷藏 3 个月	一剂
AstraZeneca	冷藏	两剂，间隔 4 周

安全和有效性

- 根据通过大型临床试验取得的安全和有效性方面严密的科学证据，并经 FDA 的严格审查，疫苗已得到紧急使用授权。
- 要更详细地了解 FDA 的批准流程，请查看 FDA 的[新冠病毒 COVID-19 疫苗从研究到紧急使用授权的历程](#)。
- 副作用可能包括疲劳、头痛、发烧、发冷、恶心、肌肉疼痛和关节痛。这些副作用表示疫苗正在起作用，副作用会在一到两天内消失。
- 接种疫苗后应至少观察 15 分钟，看有无更严重的过敏反应。曾有过敏史的人员应观察 30 分钟。

CDC 完成接种人员指南

- 在接种完第二剂 Pfizer 或 Moderna 疫苗两周后，或接种完一剂 Johnson & Johnson 疫苗两周后，视为已完成了新冠病毒 COVID-19 疫苗的接种。
- 根据 [CDC 的新指南](#)，完成接种的人员可以：
 - 在室内会见其他也完成疫苗接种的人员，不必戴口罩或保持社交距离。
 - 在室内会见来自同一家庭中未接种疫苗但患新冠病毒 COVID-19 重症风险很低的人员，不必戴口罩或保持社交距离。
 - 如果接触过受感染的人员，不必隔离/做检测。
- 目前，完成疫苗接种的人应该：
 - 在公共场合戴口罩并保持社交距离。
 - 与可能患重症的高危人员或有重症高危家人的人员相处时戴口罩并保持社交距离。
 - 与非同一住房中的人相处时戴口罩并保持社交距离。
 - 避免参加大中型聚会。
 - 如果出现新冠病毒 COVID-19 症状去做检测。
 - 遵循雇主制订的方针。

休斯顿卫生局

- 第二剂疫苗：
 - 休斯顿卫生部会通过短信和电子邮件通知接种第二剂新冠病毒 COVID-19 疫苗的日程安排。消息中包括一个调查链接，可以利用它自行注册预约第二剂疫苗。
 - 在 Moderna 的 28 天建议期限到期前的 24-48 小时发送消息。请仅在没有在指定时段收到消息的情况下再打电话。
 - 如果遇到互联网或技术问题，或没有收到消息，应拨打新冠病毒 COVID-19 呼叫中心的电话，号码为 832-393-4220。
 - 如果有人从从卫生部接种第一剂疫苗后联系信息发生了变化，请通知呼叫中心。
- 疫苗获取与公平性
 - 休斯顿卫生部的疫苗获取与公平性策略包括在以下地点提供疫苗：
 - 能够为大批人群接种疫苗的站点，例如 Bayou City Event Center、Delmar Stadium、The Parking Spot 和 NRG Park。
 - 多种服务中心和卫生中心。
 - 受信赖的社区诊所、药店和其他机构。示例包括 Harris 县的医疗卫生设施，例如，MLK 保健中心、Gulfgate 保健中心、El Franco Lee 保健中心和 Settegast 保健中心；联邦认证的保健中心包括 Ibn Sina 和 Hope 诊所；UMMC；Kroger 和 Walgreens、Mexican Consulate 等。
 - 随着供应量的增加，卫生部预计将向薄弱社区部署机动团队，并增加疫苗接种地点和接种服务提供方。

德州强制佩戴口罩结束

- 德州于 2021 年 3 月 10 日终止了在全州强制戴口罩的要求，并允许企业 100% 复工。
- 企业主可以自行决定是否继续要求人们在其设施内戴口罩。
- 休斯顿市继续要求人们在设施内戴口罩。
- 在更多的人接种了疫苗之前，休斯顿卫生部鼓励人们继续在公共场所戴口罩。

