

## رسائل لقاح فيروس كورونا (COVID-19)

تم التحديث بتاريخ: 28 يوليو، 2021

### الرسائل الأساسية

- لقاحات فيروس كورونا (COVID-19) آمنة، وفعالة، وجوهرية لتقريب حياتنا إلى الوضع الطبيعي.
- تلقي اللقاح يقي من المرض الخطير، ودخول المستشفى، والوفاة؛ كما يساعد في تقليل انتشار فيروس كورونا (COVID-19).
- كان 99,5% من التكاسيين الذين ماتوا بسبب فيروس كورونا (COVID-19) من 8 فبراير إلى 14 يوليو، 2021 غير متلقي اللقاح.
- بالرغم من أن معظم المصابين بفيروس كورونا (COVID-19) يتحسنون في غضون أسابيع من المرض، فإن بعض الأشخاص يعانون من حالات قد تستمر لأشهر، وتشتهر باسم الأعراض طويلة المدى.
- تقدّم اللقاحات الوقاية من متحورات الفيروس الأشدّ عدوى المسببة لفيروس كورونا (COVID-19).
- بوجود المتحور دلتا، فاللقاح أكثر ضرورةً من أي وقت مضى.
- تُظهر البيانات أن دلتا يختلف عن النسخ السابقة من الفيروس: إنه أكثر عدوى بكثير، ويمكن أن يصاب بعض متلقي اللقاح بدلتا في عدوى اختراق وقد يكون مُعدياً.
- يجب تطعيم غير متلقي اللقاح واستمرار ارتدائهم الكمامات حتى يتلقوا اللقاح بالكامل.
- في المناطق ذات معدلات الانتقال الكبيرة والمرتفعة، توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بأن يرتدي الجميع (بمن فيهم الذين تلقوا اللقاح بالكامل) كمامة في الأماكن العامة المغلقة للمساعدة في الحد من انتشار المتحور دلتا ووقاية الآخرين.
- توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) بارتداء الكمامات في الداخل على وجه العموم، وهذا لكل المعلمين، والموظفين، والطلاب، والزائرين لمدارس الصفوف من الروضة إلى 12، بغض النظر عن وضعهم من تلقي اللقاح.

### تلقي اللقاح

- تلقي اللقاح مجاني ولا يشترط له بطاقة هوية أو إثبات الإقامة، أو الجنسية، أو التأمين.
- مواقع تلقي اللقاح التابعة لإدارة هيوستن للصحة (Houston Health Department) متوفرة سواء بحجز مواعيد أو بدون حجز ومنتشرة في جميع أنحاء المدينة.
- تفضل بزيارة [HoustonEmergency.org](http://HoustonEmergency.org) أو اتصل بالرقم 832-393-4220 للعثور على موقع تلقي لقاح قريب.
- يتوفر لقاح فيروس كورونا (COVID-19) المجاني في منزلك للمؤهلين من المسنين، وذوي الإعاقة، والمحاربين القدامى. اتصل بالرقم 832-393-4301 لمعرفة إذا ما كنت مؤهلاً.
- يمكن للأشخاص ذوي الإعاقة الاتصال بالرقم 832-393-5500 للحصول على المساعدة بشأن اللقاح.

### السلالات المتحورة

- إن الفيروسات، مثل الفيروس الذي يسبب (COVID-19)، تتغير باستمرار من خلال الطفرات، ومن المتوقع ظهور [سلالات متحورة](#) جديدة من الفيروس بمرور الوقت.
- يبدو أن هذه السلالات المتحورة تنتشر بسهولة وسرعة أكبر من السلالة التقليدية، مما قد يؤدي إلى زيادة حالات الإصابة بفيروس كورونا (COVID-19).
- تنتشر سلالات متحورة عديدة بنشاط في هيوستن.
- عندما يستمر الفيروس في الانتشار، هناك المزيد من الفرص ليتغير ولظهور سلالات متحورة جديدة منه.
- تلقي اللقاح هو أفضل طريقة للسيطرة على انتشار السلالات المتحورة.
- تشير الدراسات إلى أن الأجسام المضادة الناتجة عن تلقي اللقاح تقي من السلالات المتحورة المعروفة.

## حالات ما بعد COVID (الأعراض طويلة المدى)

- بالرغم من أن معظم الأشخاص المصابين بفيروس كورونا (COVID-19) يتحسنون في غضون أسابيع من المرض، فإن بعض الأشخاص يعانون من **حالات ما بعد COVID**، وتشتهر باسم الأعراض طويلة المدى.
- يذكر الذين يعانون من الأعراض طويلة المدى أنها تستمر لأسابيع أو شهور بعد الإصابة الأولى بالعدوى.
- يمكن أن يحدث هذا لأي شخص أصيب بفيروس كورونا (COVID-19)، حتى لو كان المرض خفيفاً، أو لم تظهر عليه أعراض مبدئية.
- تشمل حالات ما بعد COVID الشائعة على ضيق التنفس، والإجهاد، والسعال، والصداع، وخفقان القلب، والإسهال، ومشكلات النوم، والحمى، والدوار، والطفح الجلدي، وآلم العضلات، والتغير في حاستي التذوق والشم، وتقلبات المزاج، وتشوش العقل.

## معلومات عن اللقاح

- نتائج **تجارب فايزر (Pfizer)** و **مودرنا (Moderna)** تشير إلى أن لقاحاتهما فعالة بنسبة 94% أو أكثر.
- نتائج **تجارب جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson)** تشير إلى أن لقاحها فعال بنسبة تزيد عن 66%.
- تم التصريح باستخدام لقاحي مودرنا (Moderna) وجونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) في حالات الطوارئ مع الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 18 عامًا فأكثر، كما تم التصريح باستخدام لقاح فايزر (Pfizer) للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 12 عامًا فأكثر.
- يوصى بأخذ جرعة فايزر (Pfizer) الثانية بعد 3-6 أسابيع من الجرعة الأولى وجرعة مودرنا (Moderna) الثانية بعد 4-6 أسابيع من الجرعة الأولى. لا يتطلب لقاح جونسون أند جونسون (Johnson & Johnson) إلا الحصول على جرعة واحدة فقط.
- اللقاحات غير قابلة للتبادل والتغيير. بالنسبة للقاحات المكونة من جرعتين، يجب أن يتلقى الشخص جرعتين من نفس اللقاح لضمان تحقيق أكبر قدر من الفعالية.
- تلقى اللقاح بغض النظر عما إذا كنت قد أصبت بالفعل بفيروس كورونا (COVID-19) أم لا. أظهرت الدراسات أن اللقاح يوفر تعزيزًا للوقاية لدى الأفراد الذين تعافوا من فيروس كورونا (COVID-19).
- لا تظهر بيانات مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC) أي مخاوف تتعلق بالسلامة فيما يتعلق بتلقي اللقاح **إثناء الحمل**.
- يمكنك تلقي لقاح فيروس كورونا (COVID-19) واللقاحات الأخرى في الزيارة نفسها. لست بحاجة بعد الآن إلى الانتظار 14 يومًا بين التطعيمات. أظهرت التجارب مع اللقاحات الأخرى أن الطريقة التي تطور بها أجسامنا للوقاية، والمعروفة باسم الاستجابة المناعية، بعد تلقي اللقاح والآثار الجانبية المحتملة هي نفسها في العموم عند إعطاء اللقاح منفردًا أو مع لقاحات أخرى.
- أجل التطعيم لمدة 90 يومًا على الأقل إذا تلقيت علاجًا سلبيًا بالأجسام المضادة (الأجسام المضادة أحادية النسيلة أو بلازما النقاها) كجزء من علاج فيروس كورونا (COVID-19).
- سيحصل المتلقون على بطاقة تطعيم تشير إلى اللقاح ورقم الدفعة التي تلقوها ومتى يجب عليهم العودة لأخذ جرعة ثانية (في حال كان ذلك مطلوبًا).

## السلامة والفعالية

- تمت الموافقة على استخدام اللقاحات **في حالات الطوارئ** بعد مراجعة صارمة أجرتها إدارة الغذاء والدواء (FDA) بناءً على الأدلة العلمية حول السلامة والفعالية التي تم جمعها من خلال التجارب السريرية الكبرى.
- خضع الأشخاص من أعراق وأجناس مختلفة لاختبارات اللقاح في تجارب سريرية كبرى لإثبات أنها آمنة وفعالة تمامًا.
- لا يحتوي أيٌّ من لقاحات فيروس كورونا (COVID-19) على فيروسات حية تسبب فيروس كورونا (COVID-19)، لهذا لا يمكن أن يصيبك اللقاح بمرض فيروس كورونا (COVID-19).
- اللقاحات لا تغير الحمض النووي.
- جرى تطوير لقاحات فيروس كورونا (COVID-19) باستخدام علمٍ موجود منذ عقود.

- من ضمن الآثار الجانبية للقاح الإعياء والصداع والحمى والتشعيرية والغثيان وآلام العضلات وآلام المفاصل. تظهر هذه الآثار الجانبية أن اللقاح يسري مفعوله وتختفي في غضون يوم أو يومين.
- يجب مراقبة متلقي اللقاح لمدة 15 دقيقة على الأقل لتوقع أي رد فعل تحسسي أكثر خطورة. يجب مراقبة الأشخاص الذين لديهم سجل مرضي من ردود الفعل التحسسية لمدة 30 دقيقة.

### إرشادات مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها للأشخاص الذين حصلوا على لقاح كامل

- تُظهر البيانات أن المتحوّرين دلتا يختلف عن النسخ السابقة من الفيروس: إنه أكثر عدوى بكثير، ويمكن أن يصاب بعض متلقّي اللقاح بدلتا في عدوى اختراق وقد يكون مُعدّيًا.
- يجب تطعيم غير متلقّي اللقاح واستمرار ارتدائهم الكمامات حتى يتلقّوا اللقاح بالكامل.
- في المناطق ذات معدلات الانتقال الكبيرة والمرتفعة، [توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها \(CDC\)](#) بأن يرتدي الجميع (بمن فيهم الذين تلقّوا اللقاح بالكامل) كمامة في الأماكن العامة المغلقة للمساعدة في الحدّ من انتشار المتحوّرين دلتا ووقاية الآخرين.
- توصي مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها بارتداء الكمامات في الداخل على وجه العموم، وهذا لكل المعلمين، والموظفين، والطلاب، والزائرين لمدارس الصفوف من الروضة إلى 12، بغض النظر عن وضعهم من تلقّي اللقاح.

### إدارة هيوستن للصحة (Houston Health Department)

- **الوصول والمساواة**
  - تركز استراتيجية معالجة الوصول والمساواة المعترف بها على المستوى الوطني من إدارة هيوستن للصحة مواردها الحيوية مباشرةً على المجتمعات التي يكون فيها الناس أكثر عرضة للوفاة حال إصابتهم بفيروس كورونا (COVID-19).
  - استخدمت إدارة هيوستن للصحة مؤشر قابلية الإصابة المجتمعية بفيروس كورونا (CCVI) الخاص بمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها لتحديد الرموز البريدية ذات الأولوية من المستوى الأول والمستوى الثاني التي يكون فيها الأشخاص أكثر عرضة للوفاة حال إصابتهم بفيروس كورونا (COVID-19).
  - تصل إدارة هيوستن للصحة إلى عمق هذه المجتمعات بعيادات اللقاح المنتشرة من خلال الشراكات مع العيادات المجتمعية والصيدليات والكنائس وغيرها من المنظمات المجتمعية الموثوقة.
  - تُجري إدارة هيوستن للصحة استطلاع آراء بالتجول على المنازل لتسجيل الأشخاص على الفور لعيادات التطعيم المجتمعية هذه.
  - يتم توفير اللقاح أيضًا في مراكز صحية ذات مواقع استراتيجية ومراكز متعددة الخدمات.
  - توفر إدارة هيوستن للصحة أيضًا مواقع التطعيم الجماعي في جميع أنحاء المدينة وتوفر المساعدة في الانتقال إليها.
  - تستخدم الحملة المسماة "احصل على أفضل لقاح" (Take Your Best Shot) التي أطلقتها إدارة هيوستن للصحة وسائل الإعلام الجماعية مثل التلفزيون والراديو والمطبوعات ووسائل التواصل الاجتماعي والإعلان على مواقع الويب لتعزيز الثقة في اللقاح.
  - تقوم إدارة هيوستن للصحة أيضًا بتنمية الشراكات مع الشخصيات الموثوقة في المجتمع لتوطيد الثقة بأن اللقاحات آمنة وفعالة.

### إنهاء الأوامر الإلزامية بارتداء الكمامات في ولاية تكساس

- أنهت ولاية تكساس الأوامر الإلزامية بارتداء الكمامات على مستوى الولاية في 10 مارس 2021 وسمحت للأعمال التجارية بإعادة فتح أعمالها بنسبة 100%.
- لا تستطيع الحكومات المحلية فرض أوامر تتجاوز قيود الولاية.
- ويُترك لأصحاب الأعمال التجارية الخاصة قرار إذا ما كان ارتداء الكمامات لا يزال مطلوبًا داخل مبانيهم.