

COVID-19 疫苗通告

更新时间：2021 年 7 月 28 日

关键信息

- 新冠肺炎疫苗安全、有效，是让我们的生活趋于正常的关键。
- 接种疫苗可以预防重症，避免住院和死亡，也有助于减缓新冠肺炎的传播。
- 2021 年 2 月 8 日至 7 月 14 日，在德克萨斯州新冠肺炎的病逝者当中，99.5% 的人未曾接种疫苗。
- 尽管大多数新冠肺炎患者在患病几周内就会好转，但有些人出现了持续数月的后遗症，通常称为长期症状。
- 疫苗可以保护人们抵御可导致新冠肺炎、更具传染性的已知变异病毒。
- 针对 Delta 变异病毒，接种疫苗比以往任何时候都更加迫在眉睫。
- 数据显示，Delta 病毒与以往版本的病毒不同：其传染性更高，一些接种过疫苗的人仍会在突破性传染中感染 Delta 病毒，且可能具有传染性。
- 未接种疫苗的人应接种疫苗，并继续佩戴口罩，直到充分接种疫苗为止。
- 在传播严重的高风险地区，疾病控制中心建议每个人（包括充分接种疫苗的人）都应在公共场所佩戴口罩，为防止 Delta 变异病毒的传播助力，保护他人。
- 疾病控制中心建议所有教师、教职员工、学生和参观 K-12 学校的人，不论接种情况如何，都要在室内佩戴口罩。

疫苗接种

- 疫苗接种完全免费，不需要提供身份证、居住证明、公民身份或保险证明。
- 休斯顿卫生局附属的疫苗接种点遍布全市，无论有无预约均可接种。
- 请浏览 HoustonEmergency.org 或致电 832-393-4220 查询您附近的疫苗接种点。
- 符合条件的老年人、残障人士和退伍军人可在自己家中免费接种新冠肺炎疫苗。请致电 832-393-4301 查询您是否符合条件。
- 残障人士可致电 832-393-5500 寻求疫苗接种援助。

变异病毒

- 病毒，如引发新冠肺炎的病毒，通过变异不断变化，随着时间的推移，很可能会出现新的 [变异病毒](#)。
- 与原始病毒株相比，这些变异病毒传播途径更广、速度更快，更易造成 COVID-19 感染病例的增加。
- 多种变体正在休斯顿频繁传播。
- 病毒继续传播时，更有可能发生变异，出现新的变种。
- 接种疫苗是防止变异病毒传播的最佳方法。
- 研究表明，接种疫苗所产生的抗体可以预防已知的变异病毒。



HOUSTON HEALTH DEPARTMENT

8000 North Stadium Drive

Houston, TX 77054

832-393-5169

HOUSTONHEALTH.ORG

新冠病毒后遗症（长期症状）

- 尽管大多数新冠肺炎患者在患病数周内病情即好转，但有些人会出现[新冠肺炎后遗症](#)，通常称为长期症状。
- 患有长期症状的患者表示，在首次感染后，症状持续了几周或几个月。
- 这种情况在任何感染新冠肺炎的患者身上都有可能出现，即使病情很轻，或没有初始症状。
- 常见的新冠肺炎后遗症包括呼吸急促、疲劳、咳嗽、头痛、心悸、腹泻、睡眠问题、发烧、头晕、皮疹、肌肉疼痛、味觉变化、情绪变化和脑雾。

疫苗信息

- [辉瑞](#)和[摩德纳](#)的试验结果表明，其疫苗的有效率为 94% 或更高。
- [强生](#)的试验结果表明其疫苗的有效率超过 66%。
- 摩德纳和强生疫苗获得授权，可用于 18 岁及以上人群的紧急使用，辉瑞的疫苗获得授权，可用于 12 岁及以上人群。
- Pfizer 疫苗要求在注射第一剂后的 3-6 周内接种第二剂，Moderna 疫苗要求在注射第一针后的 4-6 周内接种第二剂。Johnson & Johnson 只需接种一剂。
- 疫苗不可交替使用。针对需要注射 2 剂的疫苗，接种者必须两次注射同一种疫苗，以确保药效最大化。
- 无论是否感染过新冠肺炎，都需要接种疫苗。研究表明，接种疫苗可为已康复的新冠肺炎患者提供强有力的保护。
- 疾病控制中心的数据显示，[怀孕期间](#)接种疫苗不存在安全问题。
- 新冠肺炎疫苗可在就诊中与其他疫苗同时注射。各疫苗接种无需间隔 14 天。其他疫苗的经验表明，我们的身体在接种疫苗后会形成保护机制，即免疫反应，并且接种单一疫苗或与其他疫苗同时接种时，产生副作用的可能性通常是相同的。
- 如果曾接受作为 COVID-19 治疗一部分的被动抗体治疗（单克隆抗体或康复性血浆），请推迟接种至少 90 天。
- 接种者将得到一张疫苗接种卡，上面会显示他们接种的疫苗名称和批号，以及他们何时（如果需要）应该返回接种第二剂。

安全性与有效性

- 关于疫苗的安全性和有效性，在美国食品药品监督管理局严格审查了从大量临床试验中收集到的科学证据之后，疫苗[获准紧急使用](#)。
- 不同人种和民族的人都在大量临床试验中接受了疫苗检测，证明其安全且高度有效。
- 任何一种新冠肺炎疫苗都不含有可导致新冠肺炎的活病毒，因此，新冠肺炎疫苗不会导致感染新冠肺炎。
- 疫苗不会改变 DNA。
- 新冠肺炎疫苗是利用数十年的科学技术研制而成的。

- 疫苗副作用可能包括疲劳、头痛、发烧、打寒颤、恶心、肌肉酸痛和关节疼痛。出现上述副作用证明疫苗正在起效，症状将会在 1-2 天后消失。
- 疫苗接种者应留观至少 15 分钟，以防出现更加严重的过敏反应。有过敏史的接种者应留观至少 30 分钟。

针对完成疫苗接种者的 CDC 指南

- 数据显示，Delta 变异病毒不同于以往版本的病毒：其传染性更强，接种过疫苗的人仍有可能感染 Delta 病毒，且可能具有传染性。
- 未接种疫苗的人应接种疫苗，并继续佩戴口罩，直到充分接种疫苗为止。
- 在传播严重的高风险地区，[疾病控制中心建议](#)每个人（包括充分接种疫苗的人）都应在公共场所佩戴口罩，为防止 Delta 变异病毒的传播助力，保护他人。
- 疾病控制中心建议所有教师、教职员工、学生和参观 K-12 学校的人，不论接种情况如何，都要在室内佩戴口罩。

休斯顿卫生局

- **疫苗接种机会与公平性**
 - 休斯敦卫生局在全国公认的疫苗接种机会与公平性应对策略中，将重要资源直接投入到感染新冠肺炎后致死率可能较高的社区。
 - HHD 通过使用 CDC 的社区 COVID 易感染指数 (Community COVID Vulnerability Index, CCVI)，来确定一级和二级优先邮政编码所属区域，因为那里的人在感染 COVID-19 后死亡的几率更大。
 - HHD 通过与社区诊所、药店、教堂及其他社区组织合作，将疫苗广泛投放到这些社区中。
 - 卫生局工作人员挨家挨户帮助群众登记注册接种信息，汇总给疫苗接种诊所。
 - 位于战略位置的卫生中心和综合服务中心也提供疫苗。
 - HHD 也在全市建立大型接种点，并提供交通协助。
 - 卫生局发起的“Take Your Best Shot”运动通过电视、收音机、传单、社交媒体、网站对接种疫苗进行宣传，以树立对接种疫苗的信心。
 - HHD 也在发展值得信赖的合作伙伴，进一步在社区中树立接种疫苗的信心，宣传疫苗的安全性和有效性。

德州终结强制佩戴口罩令

- 德州已于 2021 年 3 月 10 日在全州范围内结束强制佩戴口罩令，并允许商店全面恢复营业。
- 地方政府不得超越州政府限制实施强制佩戴口罩令。
- 私人企业主可自行决定是否要求顾客佩戴口罩。

