

## Mensajes sobre la vacuna del COVID-19

Actualizado: miércoles, 28 de julio de 2021

### Mensajes clave

- Las vacunas contra el COVID-19 son seguras, efectivas y clave para que nuestras vidas estén más cerca de la normalidad.
- La vacunación previene enfermedades graves, la hospitalización y la muerte; también ayuda a reducir la propagación del COVID-19.
- El 99.5 % de los tejanos que murieron por COVID-19 del 8 de febrero al 14 de julio de 2021 no estaban vacunados.
- Aunque la mayoría de las personas con COVID-19 mejoran pocas semanas después de la enfermedad, otras tienen afecciones post-COVID que pueden durar meses, comúnmente llamadas síntomas de larga duración.
- Las vacunas ofrecen protección contra las variantes más contagiosas conocidas del virus que causa COVID-19.
- **Con la variante Delta, la vacunación es más urgente que nunca.**
- **Los datos muestran que Delta es diferente a las versiones anteriores del virus: es mucho más contagiosa y algunas personas vacunadas pueden contraer Delta en una infección avanzada y pueden ser contagiosas.**
- **Las personas que no están vacunadas deben vacunarse y continuar usando mascarilla hasta que estén completamente vacunadas.**
- **En áreas con transmisión sustancial y alta, el CDC recomienda que todas las personas (incluyendo las personas completamente vacunadas) usen mascarilla en entornos públicos cerrados para ayudar a prevenir la propagación de la variante Delta y proteger a los demás.**
- El CDC recomienda el uso universal de mascarillas en interiores para todos los maestros, el personal, los estudiantes y los visitantes de las escuelas desde kínder hasta el 12.º grado, independientemente del estado de vacunación.

### Cómo vacunarse

- Vacunarse es gratis y no se necesita identificación, prueba de residencia, ciudadanía ni seguro.
- Los lugares de vacunación afiliados al Departamento de Salud de Houston (HDD) están disponibles con o sin cita y están en toda la ciudad.
- Visite [HoustonEmergency.org](https://HoustonEmergency.org) o llame al 832-393-4220 para encontrar un sitio de vacunación cercano.
- Se encuentra disponible la vacunación gratuita contra el COVID-19 en su propia casa para adultos mayores, personas con discapacidades y veteranos que califiquen. Llame al 832-393-4301 para saber si es elegible.
- Las personas con discapacidades pueden llamar al 832-393-5500 para obtener ayuda.

## Variantes

- Los virus, como el que causa el COVID-19, cambian constantemente a través de la mutación, y es razonable esperar que nuevas [variantes](#) de un virus aparezcan con el tiempo.
- Estas variantes parecen propagarse de forma más fácil y rápida que la cepa tradicional, lo que puede llevar a más casos de COVID-19.
- Diversas variantes se están extendiendo activamente en Houston.
- Cuando el virus continúa propagándose, hay más oportunidades para que el virus cambie y surjan nuevas variantes.
- Vacunarse es la mejor manera de controlar la propagación de las variantes.
- Los estudios sugieren que los anticuerpos generados mediante la vacunación protegen contra las variantes conocidas.

## Afecciones post-COVID (síntomas de larga duración)

- Aunque la mayoría de las personas con COVID-19 mejoran pocas semanas después de la enfermedad, otras tienen [afecciones post-COVID](#), que pueden durar meses, comúnmente llamadas síntomas de larga duración.
- Las personas que experimentan síntomas de larga duración informan que estos duran semanas o meses después de contagiarse.
- Esto le puede pasar a cualquier persona que haya tenido COVID-19, incluso si la enfermedad fue leve o si no tuvo síntomas.
- Las afecciones post-COVID comunes incluyen dificultad para respirar, fatiga, tos, dolor de cabeza, palpitations del corazón, diarrea, problemas para dormir, fiebre, mareos, sarpullido, dolor muscular, cambios en el gusto, pequeños cambios en el estado de ánimo y confusión mental.

## Información de la vacuna

- [Los resultados del ensayo de Pfizer](#) y [Moderna](#) sugieren que sus vacunas son 94 % o más efectivas.
- [Los resultados del ensayo de Johnson & Johnson](#) sugieren que su vacuna tiene una efectividad superior al 66 %.
- Las vacunas Moderna y Johnson & Johnson están autorizadas para uso de emergencia en personas mayores de 18 años y la vacuna Pfizer está autorizada para personas mayores de 12 años.
- La segunda dosis de Pfizer se recomienda 3-6 semanas después de la primera dosis, y la segunda dosis de Moderna se recomienda 4-6 semanas después de la primera dosis. Se necesita una sola dosis de Johnson & Johnson.
- Las vacunas no son intercambiables. Para las vacunas de dos dosis, una persona debe recibir dos dosis de la misma vacuna para garantizar la máxima eficacia.



- Vacúnese independientemente de que haya tenido o no COVID-19. Los estudios han demostrado que la vacunación proporciona un fuerte refuerzo de protección en las personas que se han recuperado del COVID-19.
- Los datos preliminares del CDC no muestran preocupaciones de seguridad relacionadas con la administración de las vacunas [durante el embarazo](#).
- Puede recibir una vacuna del COVID-19 y otras vacunas en la misma visita. Ya no es necesario esperar 14 días entre vacunaciones. La experiencia con otras vacunas ha demostrado que la forma en que nuestros cuerpos desarrollan protección, conocida como respuesta inmune, después de vacunarse y los posibles efectos secundarios de las vacunas son generalmente los mismos cuando se administran solas o con otras vacunas.
- Retrase la vacunación durante al menos 90 días si recibió una terapia con anticuerpos pasivos (anticuerpos monoclonales o plasma de convalecientes) como parte del tratamiento para el COVID-19.
- Los vacunados recibirán una tarjeta de vacunación que muestra qué vacuna y número de lote recibieron y cuándo (si) deben regresar para una segunda dosis.

### Seguridad y eficacia

- Las vacunas están aprobadas para la [Autorización de uso de emergencia](#) después de una revisión rigurosa de la FDA basada en evidencia científica sobre la seguridad y eficacia recopilada a través de extensos ensayos clínicos.
- Personas de diversas razas y etnias recibieron la vacuna en pruebas clínicas extensas para probar que son seguras y altamente eficaces.
- Ninguna de las vacunas contra el COVID-19 contiene el virus vivo que causa el COVID-19, por lo que una vacuna del COVID-19 no puede enfermarlo con COVID-19.
- Las vacunas no alteran el ADN.
- Las vacunas contra el COVID-19 se desarrollaron utilizando la ciencia que ha existido durante décadas.
- Los efectos secundarios pueden incluir fatiga, dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, náuseas, dolor muscular y dolor en las articulaciones. Estos efectos secundarios muestran que la vacuna está funcionando y desaparecen en uno o dos días.
- Quienes reciban la vacuna deben ser controlados durante al menos 15 minutos para detectar una reacción alérgica más grave. Las personas que tengan antecedentes médicos de reacciones alérgicas deben permanecer en observación durante treinta (30) minutos.

### Guía de los CDC para las personas completamente vacunadas

- Los datos muestran que la variante Delta es diferente a las versiones anteriores del virus: es mucho más contagiosa y algunas personas vacunadas pueden contraer Delta en una infección avanzada y pueden ser contagiosas.
- Las personas que no están vacunadas deben vacunarse y continuar usando mascarilla hasta que estén completamente vacunadas.



- En áreas con transmisión sustancial y alta, [el CDC recomienda](#) que todas las personas (incluyendo las personas completamente vacunadas) usen mascarilla en entornos públicos cerrados para ayudar a prevenir la propagación de la variante Delta y proteger a los demás.
- El CDC recomienda el uso universal de mascarillas en interiores para todos los maestros, el personal, los estudiantes y los visitantes de las escuelas desde kínder hasta el 12.º grado, independientemente del estado de vacunación.

### Departamento de Salud de Houston

- **Acceso y equidad**
  - La estrategia de respuesta de Acceso y Equidad del Departamento de Salud de Houston, reconocida a nivel nacional, coloca recursos vitales directamente en las comunidades donde las personas tienen más probabilidades de morir si contraen el COVID-19.
  - El HHD utilizó el Índice de vulnerabilidad del COVID de la comunidad (CCVI) de los CDC para identificar los códigos postales prioritarios de los Niveles I y II donde las personas tienen más probabilidades de morir si contraen el COVID-19.
  - El HHD sitúa a las clínicas de vacunas en medio de estas comunidades a través de asociaciones con clínicas comunitarias, farmacias, iglesias y otras organizaciones de la comunidad confiables.
  - El departamento hace sondeos puerta a puerta para inscribir a las personas en el lugar en estas clínicas de vacunación basadas en la comunidad.
  - La vacuna también se administra en centros de salud y centros multiservicio estratégicamente situados.
  - El HHD también tiene lugares de vacunación masiva en toda la ciudad y da apoyo con el transporte.
  - La campaña “Take Your Best Shot” (Póngase la mejor vacuna) del Departamento usa mensajes masivos en medios como televisión, radio, impresos, redes sociales y publicidad en sitios web para generar confianza en las vacunas.
  - El HHD también está aumentando las alianzas con voces confiables en la comunidad para generar más confianza en que las vacunas son seguras y efectivas.

### Fin del mandato del uso de mascarilla en Texas

- El estado de Texas puso fin al mandato del uso de mascarilla en todo el estado el 10 de marzo de 2021 y permitió que los negocios reabrieran al 100 % de su capacidad.
- Los gobiernos locales no pueden imponer mandatos más allá de las restricciones estatales.
- Los propietarios de negocios privados pueden decidir si aún se necesita el uso de la mascarilla en sus propiedades.

