



## 休斯顿卫生局 COVID-19 疫苗 Trusted Voices 工具包

**概述:** 这个工具包既是 COVID-19 疫苗的宣传指南，也是休斯顿卫生局 (Houston Health Department) **Take Your Best Shot** (让疫苗更好地发挥作用) 活动相关的基本信息。此工具包包括关键信息、信息速查、社交媒体内容样例、相关 URL 和标签，供您使用。

疫苗安全有效，但我们也理解，各种历史和文化因素都可能导致大家犹疑不决，少数族裔社区尤其是如此。

**您的角色:** 我们的高危社区敬仰您、信您所说，因此您是分享相关、真实、拯救生命的疫苗信息的完美信使。我们社区值得信赖的声音是打击虚假信息、流言和阴谋论的最佳资源。

利用口口相传、社交媒体、电子邮件、电话或任何其他方式进行传播。利用一切机会分享科学知识和您对疫苗的支持。

我们希望，作为您所在社区值得信赖的声音，您将帮助散布真实的 COVID-19 疫苗信息，并鼓励所有人 **Take Your Best Shot** (让疫苗更好地发挥作用) 来结束这场疫情。

**时间:** 立即进行，直到您收到更新的工具包

**标语:** **Take Your Best Shot** (让疫苗更好地发挥作用)，对抗 COVID-19。

**数字艺术作品:** 请访问 [HoustonEmergency.org/covid19](https://HoustonEmergency.org/covid19) 以免费下载多种语言的图片。

## 关键信息

- COVID-19 疫苗是让我们的生活重回正轨的关键。
- 疫苗能够保护您和您身边的人，它能有效降低感染、传染以及因感染 COVID-19 而患重病的几率。
- 完成疫苗接种的人可以重新回到因疫情而中断的活动当中。
- 未完成疫苗接种的人应继续佩戴口罩并与他人保持社交距离。
- 不同人种和民族的人都在大量临床试验中接受了疫苗检测，证明其安全性和高度有效性。
- 人们不会因为接种疫苗而感染 COVID-19，而发烧、疲劳和头痛等暂时性症状均属正常，且是疫苗起效的迹象。
- 无论是否感染过 COVID-19，人人都应接种疫苗。
- Pfizer 和 Moderna 研制的疫苗需要注射 2 剂才能起到最佳防护效果，所以接种完第一剂的人要在 3-6 周 (Pfizer) 或 4-6 周 (Moderna) 后接种第二剂。Johnson & Johnson 疫苗仅需接种一剂。
- 接种疫苗完全免费，亦不需要提供身份证、居住证明、公民身份或保险证明。
- 休斯顿卫生局附属的疫苗接种站点遍布全市，有无预约均可接种。
- 请浏览 [HoustonEmergency.org/covid19](https://HoustonEmergency.org/covid19) 或致电 832-393-4220 或 832-393-4301 查询您附近的 HHD 附属接种点。
- 残障人士请致电 832-393-5500 获取包括交通路线在内的协助。
- 您可搭乘 Uber 和 Lyft 免费前往接种点。

## 实用网站

- [houstonemergency.org/covid-19-vaccines](https://houstonemergency.org/covid-19-vaccines)
- [houstonemergency.org/covid19](https://houstonemergency.org/covid19)
- [houstontx.gov/health](https://houstontx.gov/health)
- [cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html](https://cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html)
- [dshs.state.tx.us/coronavirus/](https://dshs.state.tx.us/coronavirus/)

## 标签

- #TakeYourBestShot（让疫苗更好地发挥作用）、#BetterTogether（携手变更好）、#StopTheSpread（阻止疫情传播）

## 社交媒体信息和视效样例

### 常规发帖内容:

#### Facebook、Instagram

1. 从未如此简单！我们的 #COVID19 疫苗接种点现在接受免预约接种。我们还延长了一些接种点的服务时间。请浏览 [HoustonEmergency.org/covid19](http://HoustonEmergency.org/covid19)，或致电 832-393-4301 或 832-393-4220 查询您附近的接种点。尽快接种疫苗，#TakeYourBestShot（让疫苗更好地发挥作用），恢复大家的正常生活。  
<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. #Houston（休斯顿）各地的接种点接受无预约（或预约）接种，接种 #COVID19 疫苗从未如此简单！请浏览 [HoustonEmergency.org](http://HoustonEmergency.org)，或致电 832-393-4301 或 832-393-4220 查询您附近的接种点。尽快接种疫苗，#TakeYourBestShot（让疫苗更好地发挥作用），恢复大家的正常生活。  
<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

**Twitter**（这些帖子符合 Twitter 较短的字符限制，但亦可用于 Facebook 和 Instagram。）

1. 从未如此简单！我们的 #COVID19 疫苗接种点现在接受免预约接种。我们还延长了一些接种点的服务时间。请浏览 [HoustonEmergency.org/covid19](http://HoustonEmergency.org/covid19)，或致电 832-393-4301 或 832-393-4220 查询您附近的接种点。尽快接种疫苗，#TakeYourBestShot（让疫苗更好地发挥作用），恢复大家的正常生活。  
<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. 接种 COVID19 疫苗完全免费，且是我们重回正常生活的关键。尽快选择我们的任一接种点完成疫苗接种，#TakeYourBestShot（让疫苗更好地发挥作用）。也欢迎免预约前来接种。请浏览 [HoustonEmergency.org/COVID19](http://HoustonEmergency.org/COVID19)，或致电 832-393-4220 查询附近的接种站点。  
<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>



## 疫苗安全性:

### Facebook、Instagram

1. **#COVID19** 疫苗是在 FDA 根据大量临床试验中收集到的有关安全性和有效性的科学证据进行严格审核之后，才获准的紧急使用授权 (Emergency Use Authorization)。保护您自己、所爱之人和您的社区，尽快 **#TakeYourBestShot**（让疫苗更好地发挥作用）。**#BetterTogether**（携手变更好）<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. 您不会因接种疫苗而感染 COVID-19。接种疫苗后出现发烧等症状均属正常，这是人体免疫系统正在学习如何对抗病毒的迹象。尽快接种疫苗，**#TakeYourBestShot**（让疫苗更好地发挥作用）。**#BetterTogether**（携手变更好）。<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
3. **#COVID19** 疫苗不会以任何方式影响或干扰到我们的 DNA。mRNA 绝不会进入细胞核，而细胞核才是保存我们 DNA（遗传物质）的地方。按照指令完成后，细胞就会分解并摆脱 mRNA。尽快接种疫苗，**#TakeYourBestShot**（让疫苗更好地发挥作用）。<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

**Twitter**（这些帖子符合 Twitter 较短的字符限制，但亦可用于 Facebook 和 Instagram。）

1. **#COVID19** 疫苗是根据大量临床试验中收集到的有关安全性和有效性的科学证据进行严格审核之后方予批准。尽快 **#TakeYourBestShot**（让疫苗更好地发挥作用）。**#BetterTogether**（携手变更好）<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. 您不会因接种疫苗而感染 COVID-19。出现发烧等症状均属正常，这是您的免疫系统正在学习如何对抗病毒的迹象。尽快接种疫苗，**#TakeYourBestShot**（让疫苗更好地发挥作用）。<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
3. **#COVID19** 疫苗不会影响我们的 DNA。mRNA 绝不会进入细胞核，按照指令完成后，细胞很快就会将其摆脱。尽快接种疫苗，**#TakeYourBestShot**（让疫苗更好地发挥作用）。<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>



## 少数族裔社区:

### Facebook、Instagram

1. 此次疫情持续改变着数百万人的生活，对某些社区的影响更甚于其他。这使我们更加坚定了保护自己和所爱之人的决心。尽快接种疫苗，**#TakeYourBestShot**（让疫苗更好地发挥作用），对抗 **#COVID-19**。**#BetterTogether**（携手变更好）  
<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. 有些休斯顿居民可能对接种 **COVID-19** 疫苗心存犹疑，这也很正常。要清楚此类顾虑背后不同的历史和文化因素。保护您的社区，并解释为什么接种疫苗的好处会完胜您的恐惧。接种 **#COVID-19** 疫苗，并鼓励您身边的人尽快接种，**#TakeYourBestShot**（让疫苗更好地发挥作用）。  
<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

**Twitter**（这些帖子符合 Twitter 较短的字符限制，但亦可用于 Facebook 和 Instagram。）

1. 此次疫情对某些社区的影响更甚于其他。这使我们更加坚定了保护自己和所爱之人的决心。接种 **#COVID-19** 疫苗，**#TakeYourBestShot**（让疫苗更好地发挥作用）**#BetterTogether**（携手变更好）  
<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>
2. 有些人可能对接种 **#COVID19** 疫苗心存犹疑，这也很正常。开解相关顾虑，并解释为什么疫苗的好处会完胜恐惧。鼓励您身边的人接种 **#COVID19** 疫苗，**#TakeYourBestShot**（让疫苗更好地发挥作用）  
<http://bit.ly/HHDcovidVAXX>

