

Guía de referencia rápida para la autoadministración de una toma de muestra con hisopo nasal

- Un profesional de la salud verificará la identificación y el registro previo de cada persona.
- Mientras mantiene una distancia adecuada de seis pies o mayor para reducir la exposición al virus, un profesional de la salud colocará un kit de autoprueba previamente etiquetado en una mesa cercana.
- Las pruebas son de fácil autoadministración. Dentro de una distancia segura, un profesional de la salud proporcionará una breve demostración de la prueba y responderá cualquier pregunta usted tenga.

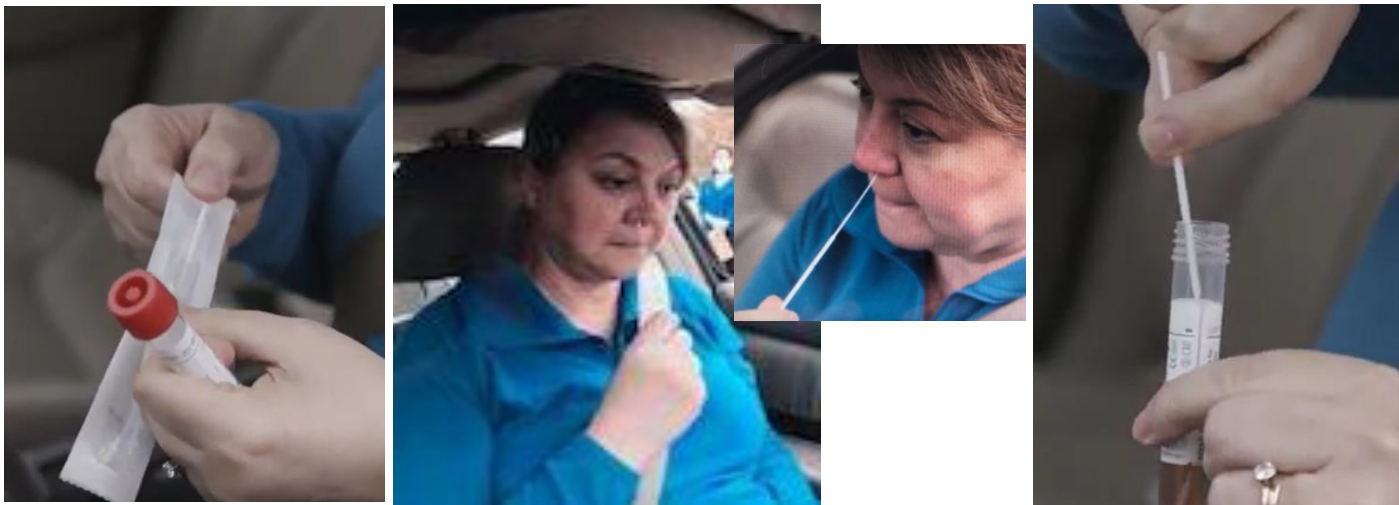


Use el Código QR o visite:

<https://youtu.be/vsQVxsQY3jc>



FEMA



- 1 Abra el envoltorio del hisopo. Manipule solo el extremo de plástico. Tenga cuidado para no tocar el extremo blando.
- 2 Introduzca el extremo suave del hisopo **hasta la mitad de una de las fosas nasales**, hágalo girar dos veces y sujételo dentro la fosa nasal por 15 segundos.
- 3 Repita el procedimiento en la otra fosa nasal.
- 4 Rompa y desprenda la parte superior del bastoncillo del hisopo y vuelva a colocar la tapa del tubo.
- 5 Rompa y desprenda la parte superior del bastoncillo del hisopo y vuelva a colocar la tapa del tubo.
- 6 Cuando termine, coloque el kit, los envoltorios y el extremo roto del hisopo nuevamente sobre la mesa.



*Debido a los suministros limitados al momento de la elaboración de esta guía de referencia rápida, en las fotografías se utiliza un hisopo nasofaríngeo. Sin embargo, el hisopo que se usa para la autoprueba es un hisopo de espuma nasal que solo se introduce en la nariz.