



社交疏 遠抗擊傳染病

採取社交疏遠措施, 限制人們聚集的時間和地點, 以阻止或減緩傳染病的傳播。社交疏遠措施包括限制大量人羣的聚集, 關閉建築物 and 取消活動。

保護您自己和您所在的社區。

經常用肥皂和水洗手, 洗手時間至少20秒, 特別是在上廁所後、吃飯前、擤鼻涕、咳嗽或打噴嚏後一定洗手。如果您手邊沒有肥皂和水, 請使用含酒精含量至少為60%的酒精洗手液。避免與生病的人親密接觸, 您生病時一定呆在家裏。



注意大學和學院頒發的通知：

關於停課、基於網絡的課程、取消所有大型校園會議和聚會。



和您的僱主合作。

與單位領導合作, 改變公司的慣例, 建立靈活的輪班制度, 讓員工遠程辦公, 並取消大型會議。

改變您的日常習慣。

避免在高峯時間購物, 充分利用零售商的送貨或提貨服務。



在您和他人之間至少要保持六英尺的距離。

問候時避免握手。



避免擁擠的地方。

體育賽事、社區節日和音樂會。



瞭解更多信息：

HoustonEmergency.org

改編自佛羅里達州衛生部

