



# Distance interpersonnelle en cas de maladie infectieuse

## Protégez-vous et protégez ceux qui vous entourent.

Lavez-vous régulièrement les mains avec du savon et de l'eau pendant au moins 20 secondes, notamment après être allé aux toilettes, avant de manger et après vous être mouché, avoir toussé ou éternué. Si vous ne disposez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique contenant au moins 60 % d'alcool. Évitez tout contact rapproché avec des personnes malades ; restez chez vous si vous êtes malade.



## Attendez les communiqués émanant des universités et établissements scolaires :

suspension des cours, enseignement en ligne et annulation de réunions / rassemblements sur les grands campus.



Des mesures relatives à la distance interpersonnelle sont mises en place pour définir où et quand les gens peuvent se rassembler, et ce afin d'arrêter ou de ralentir la progression des maladies infectieuses. Les mesures de distance interpersonnelle consistent à limiter les grands rassemblements de personnes, fermer les bâtiments et annuler des événements.

## Travaillez avec votre employeur.

Coopérez avec votre hiérarchie afin d'adapter votre pratiques professionnelles, définissez des modes de travail flexibles, favorisez le télétravail et annulez les réunions et conférences impliquant de nombreuses personnes.



## Modifiez vos habitudes quotidiennes.

Évitez de faire vos courses aux heures de pointe et préférez les systèmes de livraison ou de drive offerts par vos fournisseurs.



## Respectez une distance d'environ 2 mètres entre vous et les autres.

Évitez de serrer la main pour saluer quelqu'un.



## Évitez les lieux fréquentés.

Événements sportifs, festivals et concerts



## Pour en savoir plus :

**HoustonEmergency.org**

Adapté des informations du département de santé de Floride

