

¿Qué debería hacer con respecto al trabajo mientras espera los resultados de la prueba?

- Informe a su supervisor del trabajo que le han administrado una prueba de detección de COVID-19 y anote la fecha de la prueba.
- Si presenta síntomas: Notifique a su supervisor y quédese en casa.
- Si no presenta síntomas: Solicite orientación a su supervisor sobre cualquier restricción potencial para el trabajo y cuidado de pacientes hasta que conozca los resultados de su prueba.
- Evite el uso de transporte público, transporte compartido o taxis al viajar.

¿Qué debería hacer para protegerse usted mismo mientras espera los resultados de la prueba?

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Límpiense las manos con un desinfectante para las manos con base de alcohol al 60% mínimo si no hubiera agua y jabón disponibles.
- Evite el contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.
- Limpie todas las superficies de "alto contacto" todos los días. Las superficies de alto contacto incluyen mesones, cubiertas, perillas de puertas, accesorios de baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche.
- Cubra su tos y estornudos.
- Si se encuentra enfermo, use una mascarilla si está disponible.

Recibirá sus resultados por teléfono. Debido a consideraciones de privacidad, no podemos dejar un mensaje. Si no ha recibido el **resultado de su prueba en 7 días**, comuníquese con el departamento de salud local o estatal.

Monitoree los síntomas:

- Anote el día en que comience cualquier síntoma nuevo.
- Controle su temperatura dos veces al día.
- Mantenga un registro diario de la fiebre, la tos y los síntomas respiratorios adicionales.
- Busque una evaluación adicional de un proveedor de atención médica a través de telemedicina o en persona si sus síntomas empeoran. **Llame antes de visitar a su médico** y dígame que le administraron una prueba de detección de COVID-19.
- Incluso si no experimenta síntomas, podría enfermar a otros.

Busque atención médica de inmediato si desarrolla cualquiera de los siguientes signos de advertencia de COVID-19 u otras emergencias médicas:

- Dificultad extrema para respirar
- Labios y cara azulados
- Dolor o presión constante en el pecho
- Mareo o aturdimiento constante grave
- Actúa confundido
- Le cuesta despertar
- Habla incoherente (reciente o que empeora)
- Convulsiones recientes o frecuentes

Esta lista no es inclusiva. Consulte a su proveedor médico en caso de cualquier otro síntoma que sea grave o preocupante.

Para emergencias médicas, **llame al 911** y notifique al personal de despacho que podría tener COVID-19.

Si el resultado de su prueba de detección de COVID-19 es **positivo**, mantenga a toda su familia en casa

- La mayoría de los casos se pueden cuidar con reposo en casa.
 - No vaya al hospital en busca de atención médica a menos que tenga una emergencia médica.
- No vaya a trabajar. Notifique a su empleador el resultado positivo de su prueba.
- **Continúe monitoreando sus síntomas en casa como se describe en el lado opuesto.**
- Busque atención médica si desarrolla CUALQUIERA de los siguientes síntomas:
 - Dificultad extrema para respirar
 - Labios y cara azulados
 - Dolor o presión constante en el pecho
 - Mareo o aturdimiento constante grave
 - Le cuesta despertar
 - Habla incoherente (reciente o que empeora)
 - Convulsiones recientes o frecuentes

¿Qué debería esperar?

- La mayoría de las personas desarrollan síntomas menores como fiebre y tos.
- Los medicamentos de venta libre que alivian los síntomas de la fiebre y la tos podrían ayudar. Es importante descansar y beber mucho líquido.
- Actualmente no existe una vacuna o medicamento para tratar o prevenir el COVID-19.

¿Cuándo termina el aislamiento en el hogar?

- Si el resultado de su prueba de detección de COVID-19 es positivo, quédese en casa y limite su contacto con otras personas hasta que:
 - Haya estado sin fiebre por lo menos durante 3 días sin usar medicamentos que reducen la fiebre.
Y
 - Sus otros síntomas hayan mejorado.
Y
 - Han transcurrido al menos 7 días desde que aparecieron sus síntomas por primera vez
- Deberá consultar a su empleador antes de regresar a trabajar.

Si el resultado de su prueba de detección de COVID-19 es **negativo**

- Probablemente no está infectado en este momento. Sin embargo, podría haber estado expuesto y dar positivo en una prueba más tarde. Debe continuar practicando todas las medidas de protección para mantenerse a sí mismo negativo y para mantener a las demás personas negativas.
- Mientras el virus que causa COVID-19 se esté propagando en su comunidad, siga las recomendaciones para protegerse, que incluyen:
 - practique el distanciamiento social, lávese las manos con frecuencia, evite tocarse la cara y evite las reuniones sociales de acuerdo con las pautas locales.
- Siga las instrucciones de su proveedor de atención médica y los departamentos de salud estatales y locales.